



Slunečnice je vysoká rostlina. Líbí se jí na ní
je jí žluté květy. Slunečnice se pěstují na polích,
nebo na zahradách. Ze slunečnice se sbírají
semínka, která můžeme jíst přímo syrová,
nebo usušená tak se z nich vyrábí olej. Je to
velmi zdravá a užitečná rostlina.