

## Zasad'me slunečnici, rozsvi'tme Českou republiku 2019

### 3. ročník osvětové kampaně ke Světovému dni RS

#### O roztroušené skleróze je zapotřebí mluvit nejenom jeden den v roce

... nepředvídatelná, neuchopitelná, rozličná, plíživá, únavná, ochromující, omezující, brnivá, rozostřující, nenakažlivá, bez jasné příčiny nevléčitelná, přes to ne beznadějná...

Taková je RS očima těch, které provází životem.

Osvětový projekt, jehož hlavním cílem je šířit povědomí o roztroušené skleróze, jejích příznacích, možnostech, které nemocní mají. Šířit pravdivé a důležité informace o nemoci, její závažnosti a upozorňovat na problém podceňování a zlehčování. I v dnešní době je třeba bourat mýty a tabu o RS, bránit šíření polopravd a pověr (například těhotenství a děti). Přiblížit život s RS, vyzvat k podpoře takto nemocných a upozornit na úskalí této nemoci mladé lidi, kteří se s ní doposud neseťkali a pro něž tato informace může znamenat zásadní rozdíl v kvalitě jejich dalšího života. Setkání v rámci akcí ke Světovému dni RS s happeningem v podobě sázení slunečnic, setkání, které jeden den prodlouží na celý rok.

Symbolem osvětové kampaně je slunečnice. Jadérka představují jednotlivé nemocné – každý z nich je jedinečný v boji se zákeřnou nemocí. Okvětní lístky slunečnice potom aktivity NFI a zároveň i jednotlivé patientské organizace. Stonek představuje zdravou populaci, o níž se potřebují lidé s „ereskou“ opřít. Lísty na stoncích znázorňují podané pomocné ruce. Každé ráno otáčí slunečnice hlavu za sluncem, jde vstříc nové naději, tak jako lidé s vážnou diagnózou doufají v lék, který nemoc vyléčí.

Pro úspěšnou terapii je zcela zásadní její včasná diagnostika, bohužel RS je jednou z chorob, o kterých se na veřejnosti moc nemluví. Jen několik odvážných známých osobností se nebojí otevřeně o své zkušenosti hovořit a jsou povzbuzením pro ostatní, motivací, že i přes hendikep nemoci člověk může žít plnohodnotný život. Kvalitu života nemocným zlepšuje nejen moderní léčba, pacienti se neobejdou bez rehabilitace a psychologické péče. A to je další cíl - pomoci zlepšení podmínek komplexní péče tak, aby se dostala k co nejvíce potřebným v co nejvyšší kvalitě.

Na jarní výzvu - zasadit slunečnici – navazuje soutěž (nejen) pro děti, fotografovat, kreslit, malovat, psát. Malovat rozsvícenou Českou republiku, vyrábět koláže z fotografií zasazených slunečnic, psát básně, povídky, úvahy.

S mottem "nikdy není brzy se naučit nové věci" se děti z několika základních škol a mateřských školek seznámily v předchozích ročnících s příznaky RS, projevy nemoci (a úskalím individuality projevů).

Soutěž současně ukázala další možnosti osvěty o roztroušené skleróze směrem k těm nejmenším a jejich rodinám, protože i do jejich života může nemoc zasáhnout. I v letošním roce bude tato část spojená s podzimním II. kolem, návštěvy škol a osvětové besedy, přiblížení dětem i mladým lidem (střední školy) svět, který ovlivňuje nevléčitelná nemoc a tím mění životní hodnoty, postoje i další směřování.

Život s RS? To, co se nás každý den, každou hodinu, minutu, právě teď, dotýká.

Je to nákup v samoobsluze, jízda metrem nebo jen čtení knížky. Zavázání tkaničky a třeba i zapnutí knoflíku. Pro zdravého člověka samozřejmosti, kterých si málo kdo váží. Znalosti dětí v budoucnosti mohou zachránit kvalitu života druhých tím, že vědí, že některé příznaky se nesmí podceňovat a přecházet a včasná diagnostika znamená včasné nasazení léčby. A to může znamenat zásadní rozdíl v kvalitě života...

Zasad'te slunečnici, podpořte ty, jejichž nezvaným průvodcem životem je roztroušená skleróza!