

## Lidé s roztroušenou sklerózou sázeli slunečnice

**Praha, 31. 5. 2022 – Pacienti s roztroušenou sklerózou (RS) včera (30. 5.) vysadili v Kateřinské zahradě v Praze slunečnice. Akce s názvem Rozsvíťme Českou republiku upozornila na problémy pacientů s tímto onemocněním. Součástí programu byly i odborné přednášky a ukázky rehabilitačních cvičení. Výtěžek z dobrovolných příspěvků poputuje mimo jiné na psychoterapii pacientů.**

*„Pacienti ocení také pomůcky pro rehabilitaci. Část výtěžku z dobrovolných příspěvků proto využijeme i na vybavení rehabilitačních místností v Praze a dalších regionech. Zdravotní cvičení je pro pacienty s RS velmi důležité. Musí pravidelně cvičit, chodit a právě rehabilitovat, aby zabránili tuhnutí svého těla,“* říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který celou akci pořádá. Událostí Rozsvíťme Českou republiku upozorňovali pacienti s RS na svou nemoc a sázeli slunečnice, které symbolizují jejich boj s tímto onemocněním. V Kateřinské zahradě vysadili více než 20 slunečnic. *„Podobně jako se slunečnice otáčejí za sluncem i pacienti s RS s nadějí vyhlíží moderní léčbu, která by jim zajistila plnohodnotný život navzdory jejich diagnóze,“* vysvětluje Kateřina Bémová. Lidé se mohli zúčastnit i odborných přednášek zaměřených na léčbu RS a vyzkoušet si rehabilitační cvičení. *„RS se může projevat mimo jiné i psychickými změnami a depresemi. I z toho důvodu pořádáme pro pacienty různé aktivity, jako je sázení slunečnic nebo cvičební maraton. Akce jsou vždy přizpůsobeny tak, aby se jich mohli zúčastnit pacienti s různou mírou pohybových obtíží včetně lidí na invalidním vozíku,“* popisuje prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc., neuroložka z pražského centra při VFN. Diagnózu RS si od lékařů vyslechl i Tomáš Pokorný (31) z Prahy, který se o své nemoci rozhodl natočit krátký film jako první epizodu seriálu s názvem Co tě nezabije. *„Pilotní díl zobrazuje příběhy pacientů s RS a ukazuje, že i když Vám do života vstoupila RS není důvod ztrácet smysl pro humor a vzdávat se,“* vysvětluje Pokorný. Seriál je k vidění na [YouTube kanálu NF IMPULS](#).

RS je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku a častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence je těžká. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice chladnomilné viry, např. Epstein-Barrův virus, kouření a nedostatek vitamínu D. Akce se uskutečnila u příležitosti Světového dne RS, který připadá na 30. května. Informace o RS mohou pacienti najít na webu [aktivnizivot.cz](#) nebo [rskompas.cz](#).

### O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem

celostátního registru pacientů s RS ReMuS a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na [www.nfimpuls.cz](http://www.nfimpuls.cz).

**Kontakt pro novináře**

Mgr. Dominika Cardová, [cardova.dominika@gmail.com](mailto:cardova.dominika@gmail.com), + 420 728 297 868