

## Slunečnice rozsvítí Kateřinskou zahradu

*Vysadí je pacienti s roztroušenou sklerózou*

**Praha, 25. 5. 2022 – Desítky slunečnic vysadí v pondělí 30. května v Kateřinské zahradě v Praze pacienti s roztroušenou sklerózou (RS). Akce s názvem Rozsvíťme Českou republiku se koná u příležitosti Světového dne RS a startuje půl hodiny před polednem. Pacienti chtějí upozornit na nemoc, kterou v Česku trpí přes 20 000 lidí.**

*„Dlouhodobě se snažíme rozšířit povědomí o RS a novým pacientům ukázat, že na svou nemoc nejsou sami. Tématem letošního ročníku je proto propojení. Slunečnice symbolicky propojují pacienty s RS s jejich rodinami, přáteli, lékaři a dalšími. Květiny také symbolizují naději. S očekáváním pozorujeme, jak se neustále vyvíjí léčba RS, a tím se pacientům otevírají dveře do lepší budoucnosti,“* říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který akci pořádá. Na akci se kromě sázení slunečnic mohou lidé zúčastnit i odborných přednášek zaměřených na léčbu RS. Dozví se také o nejnovějších metodách rehabilitačních cvičení. RS je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence je těžká. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice Epstein-Barr virus, kouření a nedostatek vitamínu D. *„Roztroušená skleróza se bohužel nedá vyléčit. Projevuje se poruchami zraku, motorickými problémy, poruchami chůze, poruchami koordinace pohybu, dvojitým viděním, poruchami citlivosti, poruchami svěračových funkcí. Často ji provází únava a úzkost nebo deprese. Spouštěčem nemoci může být infekce nebo velký stres,“* popisuje prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc., neuroložka z pražského centra při VFN. I z toho důvodu pořádá NF IMPULS spolu s lékaři a fyzioterapeuty pro pacienty pravidelně různé aktivity, které jim zlepšují náladu a dávají pocit sounáležitosti. Rozsvíťme Českou republiku se koná u příležitosti Světového dne RS, jenž připadá na 30. května. Informace o RS mohou pacienti najít také na webu [aktivnizivot.cz](http://aktivnizivot.cz) nebo [rskompas.cz](http://rskompas.cz).

### **O Nadačním fondu IMPULS**

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního registru pacientů s RS ReMuS a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na [www.nfimpuls.cz](http://www.nfimpuls.cz).

**Kontakt pro novináře**

Mgr. Dominika Cardová, [cardova.dominika@gmail.com](mailto:cardova.dominika@gmail.com), + 420 728 297 868