

Lidé s roztroušenou sklerózou zasadí slunečnice

Praha, 16. 6. 2021 – Desítky slunečnic zasadí v pondělí 21. června pacienti s roztroušenou sklerózou v Kateřinské zahradě v Praze. Akce s názvem Rozsvíťme Českou republiku odstartuje ve 13 hodin. Pacienti chtějí upozornit na nemoc, kterou v Česku trpí přes 20 000 lidí.

„Na některé pacienty s roztroušenou sklerózou negativně doléhala pandemie koronaviru.

Nemohli docházet na pravidelná cvičení a upadali do sociální izolace. Věřím proto, že je tradiční sázení slunečnic potěší a povzbudí,“ říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který Rozsvíťme ČR pořádá. V Kateřinské zahradě čekají na návštěvníky kromě samotného sázení slunečnic i odborné přednášky nebo ukázky rehabilitačních cvičení.

„Povídání o roztroušené skleróze si pro pacienty a jejich blízké připraví paní profesorka Eva Kubala Havrdová, která vede Centrum pro léčbu roztroušené sklerózy v pražské Všeobecné fakultní nemocnici. Dále jsme do programu zařadili přednášku zkušené psychoterapeutky, jelikož pacienti s RS často trpí úzkostmi a depresemi,“ upozorňuje Kateřina Bémová.

Rozsvíťme ČR se koná u příležitosti Světového dne pacientů s roztroušenou sklerózou a slunečnice jsou jejich symbolem. *„Stejně jako se slunečnice otáčí za sluncem, tak se i lidé s roztroušenou sklerózou upínají k naději na plnohodnotný život. My se snažíme o této nemoci, za niž lidé nemohou, zvýšit povědomí. A to jak mezi pacienty, tak i mezi zdravými lidmi,“* říká Kateřina Bémová. Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro roztroušenou sklerózu je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence je těžká. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice také Epstein-Barrové virus, kouření a nedostatek vitamínu D.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního registru pacientů s RS (ReMuS) a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

O Unii ROSKA

Posláním Unie ROSKA je pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít kvalitní, důstojný a plnohodnotný život. Unie ROSKA ve své činnosti navázala na spolky Roska, které v ČR vznikaly od roku 1983. Jako Česká multiple sclerosis (MS) společnost je aktivním členem mezinárodní federace MSIF a její evropské platformy EMSP při EU. Velice efektivní je svépomoc postižených, kterou realizuje 26 samostatných regionálních spolků Roska. Unie ROSKA má celorepublikovou působnost ve všech krajích ČR a má asi 1 500 členů. V současné době stojí v čele Unie ROSKA sedmičlenná výkonná rada.

Kontakt pro novináře:

Mgr. Dominika Cardová, cardova.dominika@gmail.com, +420 728 297 868

Mgr. Veronika Ostrá, ostraveronika@gmail.com, +420 776 245 881