

Pacienti s roztroušenou sklerózou rozzářili Česko

Praha, 15. 7. 2021 – Více než 700 slunečnic zasadili pacienti s roztroušenou sklerózou (RS) na deseti místech po celém Česku. Akcí Rozsviřme Českou republiku upozorňují na svou nemoc, kterou v tuzemsku trpí více než 20 tisíc lidí.

„Letošním ročníkem jsme se snažili především upozornit na důležitost psychoterapie pro pacienty s RS. Její dostupnost je bohužel stále nedostatečná a bylo by potřeba dvakrát více psychoterapeutů, než nyní máme. Víme totiž, že zánět mozku negativně ovlivňuje psychiku pacientů a deprese mohou být palčivým průvodním jevem RS,“ vysvětluje Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který akci organizoval ve spolupráci s regionálními patientskými organizacemi Roska.

Na podporu psychoterapie se prostřednictvím Rozsviřme Českou republiku podařilo vybrat 120 tisíc korun. Akce zároveň upozorňovala na neviditelné příznaky nemoci, které jsou pro druhé často obtížně pochopitelné. *„Nejproblematictější je únava, ale také problémy s jemnou motorikou. Pokud nezažijete na vlastní kůži, jak náročné může být pouhé zapnutí knoflíčku u košile, tak to většinou nedokážete dobře pochopit,“* říká Bémová. Pacienti spolu s lékaři, zdravotními sestrami i svými blízkými zasadili více než 700 květin. Symbolicky tak upozornili na to, že si diagnózu RS každoročně vyslechne přibližně 700 nových pacientů. *„Do akce Rozsviřme Českou republiku se tradičně zapojují regionální organizace Roska. Například v Hradci Králové se pacientům podařilo letos společně vypěstovat 333 sazenic, které jsme poté společně zasadili. Chtěla bych proto poděkovat všem aktivním pacientům i jejich rodinným příslušníkům,“* doplňuje Bémová.

Na akci Rozsviřme Českou republiku navazuje výtvarná a literární soutěž pro děti i dospělé. Tématem letošního ročníku je motto „Co oči nevidí“, které odkazuje právě k neviditelným příznakům RS. Zájemci mohou svá díla posílat do 30. září, poté soutěž vyhodnotí jak internetová, tak odborná porota. Ve výtvarné kategorii soutěží předškoláci a školáci prvního a druhého stupně. Literární díla pak mohou kromě školáků a studentů středních škol posílat i dospělí.

Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému. Příčina nemoci, která většinou propuká v mladším věku, není dosud známa. Pro nemoc, již častěji postihuje ženy, je typické střídání atak a klidových stavů. Podle lékařů jsou kromě genetické dispozice rizikovými faktory EB virus (Epsteina-Barrové virus), kouření a nedostatek vitamínu D.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního registru pacientů s RS (ReMuS) a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

O Unii ROSKA

Posláním Unie ROSKA je pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít kvalitní, důstojný a plnohodnotný život. Unie ROSKA ve své činnosti navázala na spolky Roska, které v ČR vznikaly od roku 1983. Jako Česká multiple sclerosis (MS) společnost je aktivním členem mezinárodní federace MSIF a její evropské platformy EMSP při EU.

Velice efektivní je svépomoc postižených, kterou realizuje 26 samostatných regionálních spolků Roska. Unie ROSKA má celorepublikovou působnost ve všech krajích ČR a má asi 1 500 členů. V současné době stojí v čele Unie ROSKA sedmičlenná výkonná rada.

Kontakt pro novináře:

Mgr. Dominika Cardová, cardova.dominika@gmail.com, +420 728 297 868

Mgr. Veronika Ostrá, ostraveronika@gmail.com, +420 776 245 881