

Děti nakreslily stovky slunečnic – vzpomínka na léto

Praha, 18. 10. 2020 – Stovky slunečnic namalovaly děti mateřských a základních škol, desítky literárních prací poslali mladí lidé i dospělí pro kampaň Rozsvíťme Českou republiku, za níž stojí Nadační fond IMPULS. Účelem je pomoci pacientům s roztroušenou sklerózou (RS), symbolem projektu je právě slunečnice. Potěšte se v chladných a deštivých dnech a hlasováním podpořte díla, která vás nejvíce zaujala.

Rozsvíťme ČR je osvětový projekt a výtvarná a literární soutěž s mottem "nikdy není brzy se naučit nové věci" jsou její součástí. Na konci jara v mnoha městech zasadili pacienti se svými rodinami i přáteli slunečnice, které již 4. rokem upozornily na toto nevyлéčitelné onemocnění. *„O nemoci, za níž lidé nemohou, stále panuje řada mýtů. Jsou dokonce lidé, kteří RS podceňují a neléčí se. Právě včasná léčba zachrání 20 až 30 let aktivního života. Roztroušená skleróza je velmi vážná diagnóza, která může zasáhnout do života každého z nás. Čím více o ní budeme vědět, tím lépe se s ní pak můžeme vypořádat. Těší nás, kolik dětí nám poslalo své obrázky slunečnic. Tato květina symbolizuje naději pro pacienty s roztroušenou sklerózou,“* říká za organizátory soutěže Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS a dodává: *„Ve většině škol dětem o soutěži řeknou učitelé a vysvětlí jim, co je to roztroušená skleróza a jak mohou pacienti pomocí kreseb podpořit. Proto jsme rádi, že kampaň svou tvorbou opět podpořily školky a školy. Nikdy totiž není brzo naučit se důležité věci,“* uzavírá Kateřina Bémová.

V rámci soutěže připravil NF IMPULS besedy, povídání, hry, kdy se děti (i mladí lidé) seznámí s příznaky RS, projevy a úskalím individuality projevů, dozvědí se informace, které mohou znamenat zásadní význam pro život jejich či jejich blízkých. Co to je, když se řekne roztroušená skleróza? Co to znamená, když má babička, maminka nebo teta RS? Když maminky kamarádka je unavená a zakopává? A ten pán odvedle špatně mluví a občas se motá? A proč se nebát o všem mluvit. A pro ty starší? Přiblížit svět, který ovlivňuje nevyлéčitelná nemoc a mění životní hodnoty, postoje i další směřování. Nebát se být otevřený... Dnes se rodí budoucnost, to, co dnes zasadíme, budeme jednoho dne sklízet. Poslaná díla potěší, zahřejí u srdce a rozhodně neskončí v koši.

Pacientů s roztroušenou sklerózou každoročně přibývá, vzplanutí nemoci nemohou nijak ovlivnit. Podle prof. MUDr. Evy Kubala Havrdové, CSc. z Neurologické kliniky 1. lékařské fakulty UK a VFN nemoc lékaři zatím i přes velké pokroky v léčbě neumí vyléčit. Umí ji však tlumit nebo pozastavit. *„Současné léky napomáhají ke stabilizaci nemoci. Působí protizánětlivě, to znamená, že mají schopnost pouze potlačit autoimunitní zánětlivé procesy, při nichž dochází k ničení nervových vláken v mozku a míše. Žádný z těchto preparátů bohužel zatím neumí přetržená vlákna znovu obnovit. Pokud se nám ale podaří zánět zastavit, tak můžeme vlákna ochránit a proces jejich dalšího poškozování utlumit. Proto čím dříve na nemoc přijdeme a čím dříve protizánětlivé léky nasadíme, tím více let kvalitního života*

pacientům dáváme,“ říká prof. Kubala Havrdová. Podle ní je u lidí s RS důležitá také změna životního stylu. Měli by přestat kouřit a začít pečovat o svou fyzickou a psychickou kondici.

Pacientům a jejich blízkým se snaží pomáhat Nadační fond IMPULS, který za dobu své existence poskytl desítky milionů korun na výzkum nemoci, fyzioterapii i psychoterapii, nákupy přístrojů i osvětlu. Zároveň je zřizovatelem celostátního registru pacientů s roztroušenou sklerózou (ReMuS). Práce fondu se neobejde bez finanční podpory firem ani soukromých osob. Příspěvek lze zaslat na účet číslo 19-2833670227/0100. Je také možné využít některou z variant jednorázových nebo dlouhodobých dárcovských SMS. *„Peníze, které vybereme, okamžitě putují tam, kde pomohou co největšímu počtu pacientů a pomáhají jim žít plnohodnotný život RS navzdory.*

Děkujeme všem, kdo pomáháte, kdo jste podali pomocnou ruku, komu není lhostejný osud lidí s roztroušenou sklerózou, a ať už budete hlasovat pro Markétku, Josefínku nebo Robina, věřím, že i vás potěší a na chvíli vrátí do prosluněného léta obrázky, které děti nakreslily se srdcem na dlani,“ dodává Bémová.

Více o soutěži:

<https://www.nfimpuls.cz/index.php/19-czech/carousel/332-soutez-rozsvitme-ceskou-republiku>

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního Registru pacientů s RS (ReMuS) a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

O projektu Rozsvíťme Českou republiku

Osvětová kampaň Rozsvíťme ČR si klade za cíl podpořit pacienty s roztroušenou sklerózou a zlepšit jejich možnosti a dostupnost léčby a rehabilitační péče. Symbolem projektu je slunečnice. Její semínka představují jednotlivé pacienty, okvětní lístky zase aktivity NFI a patientských organizací. Stonek symbolizuje zdravou populaci, o níž se potřebují lidé s „ereskou“ opřít, a listy na stoncích znázorňují podané pomocné ruce rodiny či přátel. Sázením a sdílením fotografií či namalovaných rozkvetlých slunečnic podpořili pacienty s RS společně s dospělými i ti nejmenší.