

Češi i Slováci cvičili pro pacienty s roztroušenou sklerózou

Praha, 16. 3. 2020 – Více než 2000 lidí si společně zacvičilo, aby podpořili pacienty roztroušenou sklerózou (RS). Na začátku března se totiž zapojili do devátého ročníku 24hodinového Maratonu s roztroušenou sklerózou MaRS. Pacienti spolu se svými známými, lékaři i fyzioterapeuty cvičili ve 29 českých a slovenských městech. Celkový výtěžek 372 468 korun z dobrovolných příspěvků poputuje na rehabilitační pomůcky pro pacienty, na které zdravotní pojišťovny nepřispívají.

„Letošní ročník znovu potvrdil, jak moc jsou podobné akce důležité pro pacienty i jejich blízké. Společné cvičení a sdílení prožitků je nejen zásadní pro fyzickou kondici pacientů s RS, ale i pro jejich psychické zdraví,“ říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS. Do maratonu se letos zapojilo 2069 cvičících. *„Každý z účastníků si našel sport, který ho nejvíce bavil. Program byl přizpůsobený i pacientům s výraznými pohybovými potížemi, kteří jsou upoutáni na invalidní vozík. Při cvičení jim asistovali zkušení specialisté,“* říká fyzioterapeutka Klára Novotná. Z dobrovolného vstupného a darů se podařilo vybrat 372 468 korun, které poputují na speciální fyzioterapii a nákup rehabilitačních pomůcek pro pacienty s RS. Celkem v České republice trpí RS – chronickým zánětlivým onemocněním centrálního nervového systému – přibližně 20 000 pacientů. Hlavním tématem letošního maratonu byla osvěta o RS a boření mýtů spojených s touto nemocí. *„Pro léčbu RS je zásadní včasný záchyt a léčba nemoci. Z toho důvodu je nesmírně důležité, aby všichni, kteří mají příznaky signalizující RS, jako je zakopávání, ztráta citu v prstech nebo rozostřené vidění, vyhledali lékaře a nechali se vyšetřit. Nemocní někdy návštěvu lékaře odkládají, protože se diagnózy bojí. Při správné léčbě a dodržování zdravého životního stylu ale mají pacienti plnohodnotný život. Rozhodně není třeba pravda, že ženy trpící RS nemohou mít děti. Jestliže je jejich nemoc podchycená a nedochází k atakám, pak v založení rodiny nestojí překážky,“* říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který celou akci organizuje.

O roztroušené skleróze

Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence je těžká. Na celém světě trpí RS 2,5 milionu nemocných, v Česku se odhaduje počet pacientů na 20 tisíc. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice EB virus (Epsteina-Barrové virus), kouření a nedostatek vitamínu D. Informace o roztroušené skleróze lze nalézt i na portále www.rskompas.cz.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšni v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná

nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního Registru pacientů s RS (ReMuS), jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

Kontakt pro novináře:

Bc. Dominika Cardová, cardova.dominika@gmail.com, +420 728 297 868

Mgr. Veronika Ostrá, ostraveronika@gmail.com, +420 776 245 881