

# Rozsviťme Českou republiku

**Happening s doprovodným programem na podporu nemocných s roztroušenou sklerózou se letos uskuteční s podtitulem (ne)dostupnosti psychoterapeutické péče v pondělí 21. června od 13 hodin v Kateřinské zahradě v Praze 2.**

Sázení slunečnic po celém Česku má veřejnosti přiblížit vážnou diagnózu roztroušené sklerózy. Cílem osvětové akce je zároveň upozornit na zlepšení možností léčby a dostupnosti psychoterapeutické péče pro pacienty s RS. „*Společnými silami chceme vybrat finanční prostředky a upozornit na situaci s dostupností psychoterapeutické péče, díky níž mohou žít tito pacienti šťastnější život nemoci navzdory,*“ upřesňuje Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který je s podporou hlavních partnerů akce Merck, Glenmark a Novartis iniciátorem osvětové kampaně.

Lidé si budou moci během celého odpoledne na veřejném prostranství zahrady zasadit slunečnici, symbol této kampaně. „*Jadérka slunečnice představují jednotlivé pacienty, okvětní lístky aktivity našeho nadačního fondu a patientských organizací. Stonek symbolizuje zdravou populaci, o níž se potřebují lidé s touto nemocí opřít a listy na stoncích znázorňují podané pomocné ruce rodiny či přátel,*“ vysvětluje symboliku slunečnice Kateřina Bémová. Akce se zúčastní také poslanec parlamentu ČR MVDr. Pavel Bělobrádek, neuroložka profesorka Eva Kubala Havrdová či herec Jan Čenský.

## Nedostupnost psychoterapeutické péče

Zástupci odborné veřejnosti chtějí také upozornit na stav, kdy je nedostatek klinických psychoterapeutů a proto je potřeba tento obor změnit.

„*Považuji za správné hlídání profesní způsobilosti v oblasti psychoterapie na určité zdravotnické úrovni. Pak je tu však celá škála problémů, které nespádají do oboru speciální psychiatrie a kde je možné neméně kvalitně pomoci předcházet nejhoršímu. Proto si myslím, že nám v odborné sféře chybí článek řetězce pomáhajících profesí, který by vedl odbornou terapii v té sociální, nikoli zdravotní oblasti,*“ říká poradenský psycholog Mgr. Hynek Latta z multidisciplinárního týmu Neurorehabilitačního centra SAREMA.

Proto vznikají občanské aktivity na změnu systému v poskytování psychoterapeutických služeb. Například nezisková organizace PRO Gaudia poskytuje odbornou péči v oblasti psychoterapie a psychosociální podpory a vzdělává zdravotní personál a další pomáhající pracovníky v tom, jak využít psychoterapeutické prostředky v komunikaci s nemocnými a jejich blízkými. „*Zdravotnický personál je opravdu zaneprázdněný. Mají toho hodně, jsou ve stresu a jsou rádi, že stíhají svoji práci. Když se mají rozmyslet, jestli podají antibiotika, nebo si budou povídat, tak samozřejmě zvolí první možnost,*“ popisuje ze své zkušenosti psychoterapeutka Pavla Doláková z organizace PRO Gaudia.

Problém nízké dostupnosti psychoterapie a psychosociálních intervencí se ukazuje jako zásadní i v rámci reformy péče o duševní zdraví, která aktuálně v České republice probíhá a aktivně ho řeší i Ministerstvo zdravotnictví. To ustavilo odbornou pracovní skupinu, která řeší posílení psychoterapeutické péče a intervencí ve zdravotnictví, ale také pravidla uplatnění psychoterapeutického vzdělání mimo zdravotnictví tak, aby bylo možné i tyto profesionály efektivně se zdravotní péčí propojit a podpořit jejich působení všude tam, kde jsou potřeba.