

Slunečnice upozorní na roztroušenou sklerózu

Zasadí je pacienti v Kateřinské zahradě

Praha, 25. 5. 2023 – Desítky nově zasazených slunečnic upozorní v úterý 30. května v Kateřinské zahradě v Praze na roztroušenou sklerózu (RS). Zasadí je tam sami pacienti v rámci akce Rozsvíťme Českou republiku. Ta se koná u příležitosti Světového dne RS a startuje půl hodiny po poledni. Slunečnice budou sázet i pacienti s RS na dalších místech republiky, symbolicky jednu za každého nově diagnostikovaného pacienta. Těch každoročně přibývá přes 700. Akcí chtějí upozornit na nemoc, kterou v Česku trpí víc než 20 000 lidí.

„Dlouhodobě se snažíme rozšířit povědomí o RS a novým pacientům ukázat, že na svou nemoc nejsou sami. Letošní akcí jsme pak chtěli upozornit, jak je pro pacienty důležité udržovat se v dobré fyzické a psychické kondici a proč věnovat péči svému tělu a mozku. Květiny také symbolizují naději – s tím, jak se neustále vyvíjí léčba RS a je možné ji pacientům nasazovat dříve, se lidem otevírají dveře do lepší budoucnosti,“ říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který akci pořádá. Nadační fond IMPULS ke 30. květnu spustí také projekt Kytka pro zdraví. *„V rámci něj si podporovatelé budou moci koupit virtuální slunečnici jako symbol Rozsvíťme ČR. Každá zakoupená slunečnice pak představuje 15 minut psychoterapie nebo fyzioterapie pro nemocného s roztroušenou sklerózou. Přestože je to velmi důležitá součást léčby, tak si ji pacienti často nemohou dovolit – my jim chceme tímto způsobem zprostředkovat pomoc,“* říká Kateřina Bémová. Více o projektu zájemci najdou na webu kytkaprozdravi.cz. Na akci si kromě sázení slunečnic lidé mohou poslechnout odborné přednášky zaměřené na léčbu RS. Dozví se také o nejnovějších metodách rehabilitačních cvičení nebo psychoterapie.

RS je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto je i léčba či prevence těžká. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice Epstein-Barr virus, kouření a nedostatek vitamínu D. *„Roztroušená skleróza se bohužel nedá vyléčit. Projevuje se poruchami zraku, motorickými problémy, poruchami chůze, poruchami koordinace pohybu, dvojitým viděním, poruchami citlivosti, poruchami svěračových funkcí. Často ji provází únava a úzkost nebo deprese. Spouštěčem nemoci může být infekce nebo velký stres,“* popisuje prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc., neuroložka z pražského centra při VFN. I z toho důvodu pořádá NF IMPULS spolu s lékaři a fyzioterapeuty pro pacienty pravidelně různé aktivity, které jim zlepšují náladu a dávají pocit sounáležitosti. Rozsvíťme Českou republiku se koná u příležitosti Světového dne RS, jenž připadá na 30. května. Informace o RS mohou pacienti najít také na webu aktivnizivot.cz nebo rskompas.cz.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního registru pacientů s RS ReMuS a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

Kontakt pro novináře:

Vojtěch Šprdlík, vojtech@mavepr.cz, +420 721 463 122