



NADACE ČEZ



Cyklus webinářů pro pacienty s roztroušenou sklerózou mozkomíšní a jejich rodiny či přátele

Spolek MSrehab za podpory **Nadace ČEZ** pro Vás připravil cyklus webinářů na zajímavá témata. Vysílání proběhne přes **platformu Zoom** a bude zdarma.

Program

11/9

17–18.30 h

Mgr. Barbora
Staničková

**Poruchy
rovnováhy
a jejich
terapeutické
ovlivnění**

20/9

17–18.30 h

Renata Malinová
Mgr. Lucie Suchá

**Co by měli
rodinní
příslušníci
a přátelé lidí
s RS vědět?**

25/9

17–18.30 h

Bc. Karin Emily

**Psychosomatika
aneb co mi říká
moje tělo**

4/10

17–18.30 h

Mgr. Eliška
Rotbartová

**Ergoterapie
a léčba prací,
jaký je rozdíl**

9/10

17–18.30 h

Mgr. Lucie Friedlová,
Ph.D.
Mgr. Jiří Motýl, Ph.D.

**Podpora duševního
zdraví při RS
Jak překonat
depresi a úzkost**



Přihlašujte se na
www.msrehab.cz

Možné je přihlásit se na jeden či více webinářů. Na konci každého webináře bude prostor pro Vaše dotazy a diskuzi.

V případě jakýchkoliv dotazů neváhejte kontaktovat organizátorky:
Renata Malinová – renatamalina@volny.cz
Lucie Suchá – lucka.sucha@email.cz

Těšíme se na Vás!

Poruchy rovnováhy a jejich terapeutické ovlivnění

Mgr. Staničková Barbora
- fyzioterapeutka

Poruchy rovnováhy jsou jedny z velmi častých doprovodných symptomů roztroušené sklerózy, které mohou vést k obavám z pádů a k celkovému snížení fyzické aktivity. Terapeutické ovlivnění rovnováhy by mělo být zacílené na primární příčinu poruchy rovnováhy a k tomu je možné využít nejrůznější metody a přístupy. V současné době se stále častěji využívají moderní technologie, které nabízejí zábavnou a interaktivní formu tréninku rovnováhy.

Na začátku webináře se dozvíte informace o řídicích systémech, které zajišťují optimální funkci rovnováhy a stability, poté o poruchách rovnováhy a jejich klinických projevech. V další části webináře budou představeny optimální a doporučené terapeutické přístupy ovlivňující poruchy rovnováhy a nejnovější moderní technologie, které se aktuálně v terapii poruch rovnováhy využívají. Závěr webinář bude věnován diskuzi, kde budete mít možnost se aktivně zapojit a diskutovat své vlastní klinické zkušenosti.

Ergoterapie a léčba prací, jaký je rozdíl?

Mgr. Eliška Rotbartová
- ergoterapeutka

Ergoterapie je zdravotnická profese, která se v České republice dostává stále více do povědomí široké veřejnosti. I přesto je pro některé dosud známá jako tzv. léčba prací.

V rámci webináře se budeme zabývat tím, co je ve skutečnosti cílem ergoterapie a jak může takový ergoterapeut pomoci být soběstačný a zvládat běžné denní, zájmové a pracovní aktivity nejen lidem s roztroušenou sklerózou.

Co by měli rodinní příslušníci a přátelé lidí s RS vědět?

Renáta Malinová - psychoterapeutka
Mgr. Lucie Suchá - fyzioterapeutka, bodypsychoterapeutka

Žít s chronickým onemocněním a jeho léčbou s sebou nese různá omezení a dává i zajímavé výzvy. Vše, co si naši pacienti přejí vám vzkázat, a na co se Vy chcete zeptat... se dozvíte v tomto webináři.

Psychosomatika aneb co mi říká moje tělo

Bc. Karin Emily - speciální pedagog, psychoterapeutka, arteterapeutka

Webinář nabízí možnost, jak lépe pochopit souvislost mezi tělesným projevem a psychickým stavem. Naše těla mluví, a přes onemocnění nám zrcadlí důležité zprávy. Díky pochopení těchto zpráv se můžeme aktivně podílet na změnách, o které náš celistvý systém těla a duše žádá. Pacientům s RS tak nabízí větší možnost se aktivně podílet na léčbě a dosáhnout pozitivních změn v jejich osobních životech.

Porozumění a vnímání stavů a emocí které tělo vysílá, vede k lepšímu procesu uvědomění, které je potřebné ke zdravému životu.

Podpora duševního zdraví při roztroušené skleróze

Jak překonat depresi a úzkost
Mgr. Lucie Friedová, Ph.D.

- psychologka ve zdravotnictví
Mgr. Jiří Motýl, Ph.D.
- psycholog ve zdravotnictví

Webinář se zaměří na hlavní příznaky deprese a úzkosti spojené s roztroušenou sklerózou. Budeme se věnovat prevenci těchto obtíží, jejich včasnému rozpoznání a strategiím, jak najít podporu a péči v případě, že se u vás či vašich blízkých příznaky deprese nebo úzkosti objevují.