

VÝROČNÍ ZPRÁVA NADAČNÍHO FONDU IMPULS ZA ROK 2021

„Informace mají svou cenu a správná informace dokáže být nesmírně hodnotná. Po většinu dějin lidstva jsme žili ve stavu informační nouze a vlastnit potřebnou informaci bylo vždy důležité a za něco to stálo...

V posledních letech jsme se posunuli od ekonomiky, kde jsou informace vzácné, k ekonomice poháněné jejich nadbytkem. Podle Ericha Schmidta ze společnosti Google lidstvo každé dva dny vyprodukuje více informací než od úsvitu lidstva do roku 2003. Pro ty, kdo počítají, to dělá asi pět exabitů dat denně. Výzvu nyní představuje nikoli najít na poušti vzácnou rostlinu, ale vypátrat jeden konkrétní druh rostoucí v džungli. Potřebujeme pomoc, abychom se v informacích vyznali a našli to, co skutečně hledáme.“

„Věřím, že v bitvě mezi zbraněmi a myšlenkami nakonec zvítězí myšlenky. Protože myšlenky jsou neviditelné, přetrvávají a občas mohou být dokonce pravdivé.

Eppur si muove – a přece se točí...“

Neil Gaiman

Výroční zprávou děkujeme všem dárcům, partnerům a přátelům NF IMPULS. Každý dar je důležitý, každý se počítá. Děkujeme za Vaše úsměvy, pomocné ruce, povzbuzení ve dnech, kdy toho bylo moc a zároveň doufáme, že i my jsme pomohli ve chvílích, které se v tomto roce zdály těžké a temné.

Výroční zprávu věnujeme Vám všem s otevřeným srdcem, otevřenými dlaněmi za vše, co děláte pro druhé.

Děkujeme.



Obsah

1. Úvod

Slovo předsedkyně správní rady

2. Kdo jsme, co a proč děláme

Nadační fond IMPULS představuje pracovní tým

3. Východiska a výzvy

Poslání Nadačního fondu IMPULS

4. Činnost NFI v roce 2021

Co a jak řešíme a co jsme již dokázali

Kalendárium akcí

5. Proč Nadační fond IMPULS?

Vznik a cíle Nadačního fondu IMPULS

Zakladatelé Nadačního fondu IMPULS

Řídící a kontrolní orgány k 31. 12. 2021

Bankovní účty Nadačního fondu IMPULS

Formy a typy darů

Zpráva o činnosti registru ReMuS v samostatné příloze [Zprávě o činnosti](#)

6. Finanční část výroční zprávy Nadačního fondu IMPULS

Seznam nadačních příspěvků přiznaných správní radou a vyplacených v roce 2021

Přehled přijatých darů v roce 2021

Náklady nadačního fondu, kontrola výdajů, hospodářský výsledek

Zpráva nezávislého auditora pro správní radu nadačního fondu za rok 2021

Účetní závěrka a příloha k účetní závěrce Nadačního fondu IMPULS za rok 2021



1. Několik slov úvodem

Vážení a milí přátelé,

rok 2021 skončil a před námi leží další rok, do kterého vkládáme naděje v lepší, snazší a zdravější dny.

S čím jsme se všichni potýkali poslední rok – všechna omezení, z nich pramenící únava a další problémy, s tím se potýkají lidé s RS celý život. Možná, že jsme ušli další společnou míli a trochu lépe porozuměli.

V okamžiku, kdy píšete tyto řádky, se náš svět mění před očima tak, jak to nikoho ani v nejhorších snech nenapadlo. Válka, která propukla za našimi humny. Lidé bez domova, uprostřed válečných hrůz. K tomu není co dodat.

Solidarita, kterou jsme zažili v minulých letech, opět zaznívá v činech kolem nás, ve velké pomoci druhým v nouzi.

Rok 2021 se nesl ve znamení pandemie C-19 a opatření uzavřely nejen hranice zemí, ale i obcí, a pomyslně uzavřely život striktními omezeními.

Život kolem se zpomalil, zastavil, zavřel nás mezi čtyři stěny a nemocným jen více zkomplikoval i tak leckdy obtížnou osobní situaci. Pandemie nezastavila potřebu fyzioterapie, rehabilitace a psychoterapie, to, co učinila, byla její ztížená dostupnost. I přesto se podařilo realizovat projekty, které pomáhaly. V tom nejtvrdějším lockdownu se mnozí připojili k výzvě „Seven Summits – Hýbej se a vyhraď“, 7 týdnů, dobývání nejvyšších vrcholů jednotlivých světadílů. Pohyb s příběhem. Motivace. A jak to vnímali sami pacienti? Můžete si přečíst dále...

Stejně jako ten předchozí, i tento rok každému z nás nastavil zrcadlo, přinesl další výzvy.

Když se tak nad tím zamyslíme, přináší velké výzvy každý rok, každému možná trochu jiné, jinak. Jak se s tím popereme... záleží jen a jen na nás? Ne, naštěstí také na druhých lidech kolem nás.

Děkuji Vám všem, kteří jste se prali s námi, abychom dokázali pomoci tak a tam, kde a jak bylo zapotřebí. Děkujeme za každou podporu, finanční – každý dar se počítá, osobní, dobrovolnickou – hodiny a hodiny práce pro druhé. Jeden příklad mluví za všechny – studenti APA FTVS připravili desítky zajímavých videí pro cvičení doma (úplně pro každého; klidně si je můžete vyzkoušet i dnes a uvidíte sami, jak Vám bude hned lépe). Děkujeme jim i jejich pedagogům, všichni vnesli radost, energii a povzbuzení.

Děkujeme všem, kdo byli pevnou kotvou, přístavem za bouře, kdo otevřeli své srdce druhým. Vám všem, našim dárcům, partnerům, přátelům.

Přeji Vám, abyste při zpětném ohlédnutí na rok 2021 našli mnoho dobrého. Třeba příležitost si uvědomit, co je skutečně důležité a podstatné – naše zdraví, naši blízcí, každý den a každodenní dobré možnosti. Úsměv, pohazení, podaná pomocná ruka, povzbuzení, dobrá kniha, a někdy možná i jen pocit, že jsme to zvládli. Všichni společně.

Za Nadační fond IMPULS



Kateřina Bémová

2. Kdo jsme, co a proč děláme

Nadační fond IMPUS, to jsou dva malé pracovní týmy:

- zaměřený na projekty podporující terapie a osvětu:



info@nfimpuls.cz, novakova@nfimpuls.cz

katerina.bem@seznam.cz

- tým projektu celostátního registru pacientů ReMuS včetně externích pracovníků, děkujeme odborné garantce, doc. Daně Horákové. O projektu samotném, jeho vzniku, významu a přínosu se dozvíte více v samostatné závěrečné zprávě roku 2021, [Zprávě o činnosti](#).



Roztroušená skleróza je nemoc mladých lidí

Roztroušená skleróza je dnes již léčitelná, ale stále patří mezi nevléčitelné nemoci. Je to chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období atak a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence jsou těžké.

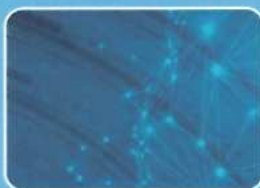
Představte si to... Je Vám 19 let a končíte střední školu, studujete nebo nastupujete do své první práce. Nebo 25 let a jste plní plánů a představ o svém dalším životě, a do toho si vyslechnete diagnózu RS. Nevyzpytatelné a nejednoznačné příznaky, stále panující pověry, obava mluvit o nemoci, strach z odsouzení, manipulace. Zátěž, která rozhodně úspěšné léčbě nepomáhá.

Stále chybí základní a důležité informace, a to ve dvou rovinách – jednak k široké veřejnosti, jednak směrem k samotným lidem s RS.

Ne všechno, co lidé s RS potřebují, je hrazené z veřejného pojištění. A ne všechno, co pro sebe mohou a mají dělat, je všeobecně známé. Zde je osvěta jako jeden ze základních kamenů všech projektů nadačního fondu pomáhajících těm, kterým do cesty vstoupila RS.

Snažíme se rozšířit základní povědomí o projevech nemoci, jak s touto nemocí žít kvalitní život, přiblížit možnosti a umožnit lidem se nebát říci – mám roztroušenou sklerózu.

Projekty, které lidem s roztroušenou sklerózou pomáhají každý den, které přinášejí dobrou šanci, které nesou budoucnost:



ReMuS

- celostátní registr pacientů s RS
- registr zřízený a financovaný NNO
- sbírá data pacientů s RS z 15 MS center vysoce specializované péče, tedy celé ČR
- přináší kontrolovaná data



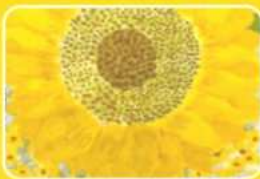
MaRS, maraton cvičení s RS

- celostátní projekt ve spolupráci s pacientskými organizacemi, zapojuje se i zahraničí
- cvičíme poslední březnový víkend tam, kde vzali myšlenku společného cvičení za své
- od roku 2012
- motivace k pravidelnému pohybu, zdravému životnímu stylu, výzva k péči o sebe
- A jak motivovat k pohybu? Obout si dobré boty a jít cvičit také.



Rozsvíme ČR

- osvětová kampaň s celostátním záběrem, sázením slunečnic bouráme mýty a tabu o RS
- symbolicky za každého nově diagnostikovaného pacienta zasazená 1 slunečnice
- v rámci Světového dne RS



Rozsvíme podzim, výtvarná a literární soutěž pro děti, mládež a dospělé

- osvěta směrem k dětem a mladým lidem seznamuje s pojmem roztroušená skleróza
- interaktivní hodiny s dětmi ve školách, mateřských školkách, s mladými lidmi na středních školách
- nevyléčitelné onemocnění neznamená konec normálního života
- každý problém v životě se dá řešit
- nemoc není tabu a je zapotřebí s dětmi otevřeně mluvit



Virtuální dny otevřených dveří RS center v ČR

- krátká videa představí postupně všech 15 vysoce specializovaných center pro léčbu RS v ČR
- videa seznámí s možnostmi každého konkrétního pracoviště
- přináší dostupné relevantní informace pro pacienty, jejich rodiny, blízké,
- novinky o léčbě RS a o dalších důležitých předpokladech úspěšné léčby

3. Východiska a výzvy

Život s RS? To, co se nás každý den, každou hodinu i minutu, právě teď, dotýká. Je to nákup v samoobsluze, jízda autobusem nebo jen čtení knížky. Zavázat si tkaničky, zapnout knoflíky, uvařit si kávu, zvednout dítě do náruče. Pro zdravého člověka samozřejmosti...

Stále ještě se o RS mluví málo a to, co je skutečně důležité, se neví. Přitom včasná léčba může zachránit mnoho let aktivního života.

... a co jsme pro to udělali

Dobré zprávy jako záchranné lano v těžké a komplikované době, potěšily a přitom přinesly mnoho důležitých informací. A co je nejdůležitější? Povzbudily a na chvíli otevřely dveře. Sledovanost a počty relací nejsou souměřitelné s minulými roky. Asi každý máme svoji vlastní zkušenost s tím, co nás zajímalo, co bylo důležité a také kdy bylo zapotřebí vyvážit zprávy o pandemii C-19 a dát přednost životu.

- systematická práce s médii:

vydávání tiskových zpráv k aktuálním tématům, podněty novinářům

přímé vystupování v médiích

pořádání tiskové konference v rámci Světového dne RS k registru pacientů ReMuS

účast na odborných konferencích a pořádání odborných seminářů

- osvětové a odborné akce, které přímo pořádá nebo spolupořádá Nadační fond IMPULS

K jednotlivým akcím jsme vydali jak vlastní tiskové zprávy, tak tiskové zprávy regionální a celostátní.

Výstupy*:

MaRS 2021: 149 relací (plus 16 regionálních mutací) s celkovou sledovaností 28 267 813

(v roce 2020 to bylo 115 relací se sledovaností: 27 879 926)

Tisková konference k registru ReMuS, on-line

Rozsvítné ČR a Světový den RS 103 výstupů se sledovaností 18 183 399

(v roce 2020 to bylo 85 relací se sledovaností: 7 021 137)

Rozsvítné podzim, IV. ročník výtvarné soutěže: 46 výstupů se sledovaností 2 975 091

(v roce 2020 to bylo 22 výstupů se sledovaností 12 959 000)

11 videí s odbornými přednáškami a představením MS center v Jihlavě, Ostravě a Teplicích

* (Výstupy v tomto případě zahrnují celou mediální škálu – články v novinách, časopisech, rozhovory v rozhlasovém a televizním vysílání včetně regionálních médií. Sledovanost médií se měří prostřednictvím široké škály nástrojů, které se od sebe liší zaměřením na různá média a různými přístupy k jejich sledovanosti. Krom sledovanosti televize se měří také poslechovost rozhlasu (Radioprojekt), návštěvnost internetových serverů či náklad a čtenost tisku. Náklad



tisku v České republice ověřuje kancelář ABC ČR a o výzkum odhadů čtenosti tisku se v České republice stará Media projekt. Náklad tisku lze stejně jako sledovanost televize měřit hned z několika hledisek, jako jsou např. tištěný náklad, prodaný náklad, celkově distribuovaný náklad apod. Zdroj: mediagram.cz)

Sledovanost je zajímavý fenomén dnešní doby. Kolísá a dopředu nikdy nemůžete říci, jak který projekt či akce bude zajímat média. Těší nás ale všechny možnosti, které otevřeně pomáhají přiblížit RS z mnoha úhlů a různých pohledů, těší nás všechny dobré zprávy, které pomáhají pověřám a mýtům opět ulomit další hrot.

Posláním Nadačního fondu IMPULS je:

... ulehčit přítomnost pacientům s roztroušenou sklerózou formou podpory komplexní a kvalitní rehabilitační péče ve specializovaných centrech

... dát jim šanci na lepší budoucnost podporou vědy a výzkumu nejen v podobě registru ReMuS, který se uplatní jak při výzkumu onemocnění, tak při vývoji nových léků

... osvětová činnost, změnit pohled na nemoc napříč časem

„Minulost se mění podle přítomnosti. Změní-li se přítomnost, změní se i náš pohled na minulost.“
Bohuslav Martinů

4. Činnost v roce 2021

Co a jak řešíme a co jsme již dokázali

Z každého projektu, který se podaří uvést do života a který pomůže tam, kde je nedostatek veřejných financí, máme radost. Projekty jsou navzájem propojené a rok od roku více na sebe volně navazují, nesou stejné myšlenky. Leitmotivem je podpora lidí s RS, pomoc najít jim vlastní síly, spojit tam, kde cesty jsou – jako myelin nervových vláken u RS – přerušené.

Projekty představíme tak, jak naplňují a ukotvují naše poslání.

Projekty podporující každý den, komplexní léčba roztroušené sklerózy

fyzioterapie, psychoterapie a rehabilitace

Fyzioterapie a rehabilitace

Základem úspěšné léčby roztroušené sklerózy – jak dnes víme – je pravidelný pohyb a dobrá fyzická kondice.

Podporujeme: vybavení rehabilitačních místností cvičebními pomůckami, ambulantní individuální péči, rehabilitaci na lůžku, skupinová rehabilitační cvičení (od roku 2011 ve VFN v Praze) – kruhový trénink ušitý přímo na míru pacientům s RS a další vhodná cvičení – jóga, taj-chi, pilates.

Myšlenka 24hodinového maratonu cvičení pro RS se zrodila právě v rámci fyzioterapie.

Psychoterapie

Psychoterapie pomáhá všude tam, kde se vyskytují psychické problémy (např. úzkost, deprese, poruchy emoční regulace, kognitivní poruchy).



Ať už jako souběžné onemocnění nebo jako následek chronického, život zatěžujícího onemocnění, jakým roztroušená skleróza bohužel je.

Nově diagnostikovaní pacienti mají mnoho otázek k léčbě, průběhu nemoci. Hledají odpovědi a potřebují odžít emoce a většina pokračuje v terapii na hlubší osobní úrovni; motivování snahou žít kvalitní život s respektem k nemoci. Možnosti nových řešení svých problémů, změna strategií, porozumění vlastnímu příběhu, zpracování rizikových témat, síla a vlastní moc k ovlivnění spokojenosti ve svém životě i emoční vyrovnanost jako prostředek k zvládnutí dlouhodobého stresu (jako spouštěče atak) – proto je psychoterapie tolik důležitá.

Podobně jako u fyzioterapie není ani péče psychoterapeuta plně hrazena ze zdravotního pojištění. Propojení fyzioterapie a psychoterapie se zařazením arteterapie, muzikoterapie i taneční terapie jsou intenzivní víkendová setkání s názvem „**Potkalo se tělo s duší**“. Tradiční projekt probíhající od roku 2011 i v tomto pandemickém roce nabídl podzimní „Koloběh života“ a „Pohybem k sebeuvědomění“ s Feldenkreisovou metodou... Během víkendového programu se v rámci komplexní rehabilitační péče střídají fyzioterapeutické a psychoterapeutické techniky. Skupina, která se účastní jednotlivých víkendových pobytů, je sestavena z motivovaných pacientů a tato skupina prochází celým terapeutickým programem.

Nadační fond IMPULS podpořil fyzioterapii a psychoterapii – přímo nadačními příspěvky ve výši 1 132 566 Kč a vlastními projekty – MaRS maratonom cvičení, Benefičním koncertem pro IMPULS a Dny otevřených dveří – na podporu komplexní léčby 1 189 131 Kč.

Osvěta a vzdělání – změňme náš pohled

V dnešní době informačních technologií se osvětový projekt zdá být absurdní... Ale:

“Potřebujeme pomoc, abychom se v informacích vyznali a našli to, co skutečně hledáme.”

Úhrnem podpořil Nadační fond IMPULS osvětové projekty včetně podpory vzdělávání v roce 2021 nadačními příspěvky v částce 612 250 Kč a vlastními akcemi pořádanými ke Světovému dni RS, jarní a podzimní Rozsvíťme ČR, v částce 829 792 Kč.

Budoucnost – věda a výzkum

Pevně doufáme, že se blíží den, kdy se verdikt nevléčitelné onemocnění změní v konstatování, že již existuje lék... Právě proto se naše úsilí soustředí na sběr dat.

Registru pacientů ReMuS, projektu sběru dat, je věnována samostatná kapitola – Závěrečná práva ReMuS, která obsahuje všechny detaily a podrobnosti projektu, včetně zhodnocení a vizí.

Projekt registru ReMuS patří dlouhodobě mezi jeden z velkých počínů nadačního fondu IMPULS a k 31. prosinci 2021 již pokrýval daty 19 037 pacientů s roztroušenou sklerózou v České republice. V roce 2021 se registr zapojil do mnoha aktivit shrnutých ve Zprávě o činnosti. Počínaje inovativními procesy v oblasti vlastní infrastruktury a dalším zvyšováním datové kvality, přes participaci v mnoha národních i mezinárodních výzkumných projektech a konče realizací tří několikaletých bezpečnostních studií. Šíří těchto aktivit odpovídala i částka, kterou nadační fond v tomto roce na aktivity registru vynaložil – celkové náklady registru činily 10 961 207 Kč. Nad to se podařilo realizovat technické zhodnocení registru ve výši 993 450 Kč.



Kalendárium akcí

Čtyři akordy pro eReSku – benefiční koncert na podporu fyzioterapie přinesl 25 050 Kč

Původní projekt, který spatřil světlo světa jako oslava narozenin s přesahem, v minulém roce zaplnil obřadní síň v pražských Vysočanech. Za běžných okolností bychom se v téže síni sešli opět, tentokrát jsme se vezli na druhé vlně omezení. A je to právě slovo omezení, které provází letošní benefiční koncert, který je věnován lidem, jež omezil sám život. Netradiční narozeninová oslava. Dobrá hudba, dobrá společnost, dobrý důvod? Děkujeme Pavlovi Pospíškovi za pořádání, za podporu a hlavně za skvělou porci hudby a energie.

MaRS 2021 – 10. ročník Maratonu cvičení s roztroušenou sklerózou, 19. – 20. března

Z Marathonu do Athén – tedy 42,196 km nebo z Athén do Sparty 246 km?

Pohyb znamená dobrou kondici, s ní dobrý pocit i dobrou náladu, jak se o tuto zkušenost podělit s druhými? Odpovědí na tuto otázku byl první ročník MaRS v roce 2012, u jehož zrodu stáli Roman Kvapil, sám pacient s RS, a Klára Novotná, fyzioterapeutka z odborného MS centra na Karlově náměstí. Cíl a smysl je zapojit ereskáře do aktivního života, bourat mýty, které jsou stále s nemocí spojené, motivovat k pohybu, k pravidelnému cvičení. A jak? Obout si dobré boty a jít cvičit také.

Poslední vývoj a komplikace, které všem lidem (a mnoha zemím celého světa) připravil COVID-19, vedl k následným opatřením. To znamenalo omezení všeho a pro všechny, společné cvičení, skupinové lekce nebyly možné.

Řešení bylo přenést celou akci do individuální roviny, a to do domácího prostředí pomocí podle předtočených lekcí a do outdoor režimu. **Desítky hodin videí**, a protože jedna vlaštovka jaro nedělá, videa zůstávají k dispozici dále a je možné podle těchto lekcí cvičit pravidelně, tím napomoci dobré fyzické kondici, tolik důležité v léčbě RS. Také i pro dobrý pocit a pro radost z pohybu.

K úspěchu velkým dílem přispěli studenti APA FTVS, připravili videa se širokou škálou různých cvičení, a kdo chtěl, tak si určitě vybral. Na přípravě participovaly 4 skupiny studentů:

1. roč. Bc. – 14 studentů – APA nÁPAy
2. roč. Bc. – 17 studentů – orientační běh
2. roč. nMgr. prezenční – 15 studentů – Mars et APA
2. roč. nMgr. kombinované studium – 21 studentů – APAči na Marsu

Podrobnosti a hlavně různá cvičení jsou stále k dispozici a k dohledání na webových stránkách www.maratonmars.cz.

Outdoor přinesl výzvu pro nadšence a velké vytrvalce – přidat do Koruny planety osmý vrchol a **zdotat nejvyšší bod v obci**. Navázal na soutěž 7 Summits pro RS, ujít tolik metrů, kolik hory měří. Na konci ledna 162 statečných přijalo výzvu zdotat nejvyšší vrcholy světadílů, někteří stanuli na pomyslných vrcholcích, někteří ušli tolik, kolik mohli, ale všichni jsou vítězi. Spojit



síly, podporovat se navzájem, táhnout za jeden provaz, umět důvěřovat jeden druhému – ano, povzbudit i na dálku, nenechat druhé ve štychu. To je ta skutečná výhra.

Ale přesto první jarní víkend, kdy se zima nechtěla vzdát a přidala k celé lockdown situaci ještě vítr, sníh a počasí moc nelákalo ven, **52 expedičních týmů dobylo dalších 43 vrcholů a všichni si přidali svůj osobní osmý vrchol do Koruny planety. Celkem 77 tisíc výškových metrů, desítky kilometrů a 220 účastníků.** Dohromady 43 vrcholů, které ať jsou od sebe jakkoli vzdálené spojila radost pohybu.

Co to vlastně znamená? Dobýt vrchol znamená čelit výzvě. Nevzdat se na první překážce, před prvním omezením (ať je jakékoli), vědět, kde jsou mé fyzické hranice, a snažit se je posunout dál. Umět se poprat s tím, že mi to nejde. Nevzdávat se. Platí to určitě pro horolezce, ale platí to také pro každého, komu do života vstoupila nevléčitelná roztroušená skleróza.

7 SUMMITS PRO RS, HÝBEJ SE A VYHRAJ OČIMA ÚČASTNÍKŮ:

„Především bych vám chtěla poděkovat za to, co pro lidi s RS děláte. Toto byla skvělá příležitost, jak se na pár týdnů zabavit, nemyslet na to vše kolem, a především mít cíl a chuť vyrazit ven. Ještě jednou děkuji, jen tak dál.“ B.

„V příloze zasílám foto s maminkami a kroky za minulý týden. Byla opět šikovná a součet za celý týden má 77 619 kroků, a to v týdnu nadávala, že si jeden den ráno zapoměla vzít telefon, tak se okradla o kroky z ranní procházky. Mějte se krásně...“ Jana

„...tento víkend jsem byla na návštěvě u mámy, a v sobotu jsme byly na procházce společně a sama se přiznala, že by ji nikdy nenapadlo, že bude chodit takové trasy. Když si vzpomenu, že cca před půl rokem, když šla s pejskem ven, dala tak kilometr, dva, a na tři dny pak lehla :(je tohle až neuvěřitelné a mám z ní radost. I táta se jí ptal, kdy přestane chodit takové túry, že by šel rád na procházku s ní...“ Jana

„...děkuji moc za zprávu a jsem ráda, že jsem se mohla účastnit, mohla výstup dokončit. PS: „Těším se na víkendový maraton, namalovala jsem i putovní kamínky MaRS, které časem někde položím... :)“ Marie

Maraton se proměňuje, je to jediná akce s takovým záběrem, prostor, kde se prolínají světy. Už není jenom o pohybu a možnosti si zacvičit (možností jsou mraky, kdo chce, ten se hýbe), ale stává se více osvětou, momentem, který umožní se potkat těm, kteří by se jinak nepotkali, možnost ujít míli v botách druhého, a porozumět. Na všechny možné strany. Motivuje každého jinak, na mnoha místech učí se brát za svá práva - a hlavně pro to něco dělat.

A JAKÝ BYL MARS?

„...a tak jsme se jako „JIZERSKÁ 50“ nakonec zúčastnili všech ročníků... letos jsme ten desátý podpořili alespoň chůzí. Dobrý nápad. Děkujeme.“

„Já děkuju, není to moc pokoření vrcholu, ale baví mě být součástí vašeho projektu, proto to spíše berte jen jako drobnou podporu. Moc tomu fandím a děkuji Vám za hrozdících chvilích, jste pro mě motivací. Vážím si toho a moc děkuji,“ Jana. 😊



„Letošní ročník jsem zakončila procházkou, 10 325 kroků. Posílám foto, za mnou naše hora Klíč, 759 m.n.m.“ Karla

„Bylo to dobře naplánováno na astronomické jaro. Jen ta zima se brání – zatím 5 cm sněhu...“

„Ahoj, tak odcvičeno 4,5 hodiny, nachozeno 53,6 km a 17 884 kroků (někdo hlásil vzdálenost, někdo kroky). V sobotu bylo slunečné počasí, takže většina vyrazila ven...“ za Rosku HK Alice

„...jihlavského MaRSu se zúčastnilo 30 lidíček, někteří účastníci si kopec vyšli několikrát, takže celkem 58x, kde bylo převýšení 45 m a vzdálenost 560 m. Takže jsme překonali 2 900 výškových metrů a 32 480 m.“ Jitka

„I počasí vyšlo, i když nebylo úplně jarní, ale na louce už koniklece začínají krásně kvést. Dalších asi 15 lidí šlo samostatně na jiných místech. Tak jsme zdárně zakončili toto cestování – MaRS 2021. Děkuji všem za účast a IMPULSu za organizaci – i za štafetu mezi jednotlivými místy. Těšíme se na další akce.“ Vlasta



„...Během obou dnů jsem si volala s našimi členy, nakonec nás cvičilo i s rodinnými příslušníky 31 osob. Většina u předtočených videí, někteří s pomůckami, které doma mají. Všichni byli nadšeni z těch krátkých videí, protože se to dá krásně zvládnout, a také odpočívat.

Posílám fotky, které mi během těchto dvou dnů přicházely. Jsou z Frýdku, Třince, Dětmarovic, Brušperku, Oder... takhle jsou ti naši členové roztroušení. Přeji krásný den a ještě jednou díky za všechno, co pro nás připravujete...“ Helena

„Jubilejní maratón MaRS s roztrusenou sklerózou sme napriek pandemii zvládli úspešne 🍀 Ďakujeme za možnosť byť súčasťou vášho skvelého projektu...“ vzkazují členovia Klubu Sclerosis multiplex Levice pri SZSM.

„...Jsem ráda, že jsme se všichni zasnázili a tradici tak nádherné akce jako je MaRS se nám podařilo udržet navzdory této situaci.“ Alena

„To je prostě skvělé, jak se zapojuje víc a víc míst po světě. Ještě pár ročníků a bude v tom "namočený" celý svět. A jak jsme ten marsovský den prožili na jihu Čech??? Mohu tedy mluvit jen za sebe, protože jsme byli v "tom onlinu", ale já ho prožila skvěle...“ Věra

„...posíláme srdečné pozdravy z Ostravy. Jako zástupce Rosky Ostrava jsem dneska zdolala vrchol na haldu EMU, která je ve výšce 324 m.n.m. Ušla jsem 8 760 kroků. Včera ujetu na rotopedu za 20 minut 7 km.“ Naďa



„Myšlenku a ducha MaRSu přebírám a šířím v Irsku. Na podporu akce jsme vyšli z centra Dublinu na kopec Montpelier Hill (383 m.n.m.). Ve dvou jsme společně ušli 42 km, takže Maratón pro letošek zdolán...“ Lukáš

Úspěch se dostaví s předsevzetím „já mohu“ a nikoliv „já nemohu“... Henry Brooks Adams

Děkujeme všem studentům FTVS a jejich pedagogům za velké nasazení a všem letošním maratónčům, že to nevzdali.

Benefiční koncert pro Nadační fond IMPULS 20. dubna, Refektář Emauzského kláštera

Společně proti roztroušené skleróze, společně pro dobré dny, hudba pomáhá...

Koncert pro Annu, která zůstala s dvěma dětmi sama, pro Jirku z Liberce, který se s nemocí rve jako lev, pro Pavlu, která s úsměvem zdolává překážky dané nemocí, koncert pro dvacet tisíc příběhů. Koncert pro Šárku a její krásný úsměv, Helču, která ví, že musí každý den cvičit, pro Kateřinu a její dceru, která je úplně normální holka, jen si musí píchat injekce.

Koncert pro tisíce rodičů, jejichž děti v posledních letech přišly domů s diagnózou roztroušená skleróza.

Hudba staví mosty tam, kde slova nestačí...

Kristina Fialová, první dáma české violy, jejíž pozvání přijali opět nejlepší z nejlepších v přímém přenosu TV Noe:

Roman Patočka – housle

Kristina Fialová – viola

Petr Nouzovský – violoncello

Adam Skoumal – klavír

Koncert vynesl **204 365 Kč** a z **výtěžku koncertu byla podpořena psychoterapie**, která není zcela hrazena z veřejného pojištění.

Děkujeme všem laskavého srdce, koncert patřil Vám. Moc děkujeme všem hudebníkům, kteří vystoupili bez nároku na honorář, děkujeme TV Noe za přímý přenos. A hlavně děkujeme Kristině Fialové za neúnavnou organizaci a přípravu koncertu, za hodiny, kdy jsme mohli zapomenout na svět kolem nás a dát odpočinout unaveným duším.

Koncert se konal pod záštitou senátora Pavla Fischera, předsedy výboru pro zahraniční věci, obranu a bezpečnost, děkujeme za záštitu, velmi si jí vážíme.

VERONIKA: ŽÍT PRO RODINU MĚ NAPLŇUJE

Veronika (30) má roztroušenou sklerózu od svých jednadvaceti let.

„Přibližně měsíc po narozeninách jsem začala ztrácet zrak. Bylo to, jako bych se dívala přes fólii, bolely mě oči a můj stav se rychle zhoršoval,“ popisuje Veronika. Ihned proto navštívila očního lékaře, který ji s podezřením na neurologické onemocnění odeslal na magnetickou rezonanci a lumbální punkci.



Po 3 týdnech čekání na výsledky, kdy se Veronice zrak neustále zhoršoval, jí lékaři diagnostikovali roztroušenou sklerózu. Nasadili jí infuze kortikoidů, po kterých se jí vidění zlepšilo, ne však už úplně – na levé oko od té doby vidí jen na 20 %.

„Po půl roce od stanovení diagnózy jsem dosáhla na biologickou léčbu, po nějaké době jsem mohla přestat brát kortikoidy a začala jsem se cítit opravdu dobře,“ vzpomíná Veronika. I proto se s manželem rozhodli, že se pokusí o miminko. „Prošla jsem kontrolní magnetickou rezonancí a paní doktorka zhodnotila, že nic nebrání tomu, abych měla dítě. Otěhotnět se mi podařilo téměř okamžitě,“ vzpomíná Veronika.

Jakmile zjistila, že je těhotná, lékařka jí vysadila léky, docházela na pravidelné kontroly a ve čtyřiašedesáti letech se jí narodil zdravý chlapeček.

„Osm měsíců jsem kojila, poté jsem se vrátila ke svým lékům,“ říká Veronika a doplňuje: „Po mateřské jsem začala opět pracovat, zaměstnavatel mi vyšel vstříc se zkráceným úvazkem, což mi velmi pomohlo.“

Nyní je Veronika opět na mateřské dovolené – před rokem porodila holčičku. „První těhotenství probíhalo naprosto bez problémů, takže jsme se rozhodli pro druhé dítě. Měla jsem sice trošku strach, jak budu všechno zvládat, ale díky svému úžasnému manželovi, který mi se vším pomáhá, a injekcím, které nemoc „krotí“, si rodinný život užívám,“ usmívá se Veronika a dodává: „Rozhodnutí mít děti i navzdory roztroušené skleróze bylo to nejlepší, které jsem v životě udělala. Žít pro rodinu mě vnitřně naplňuje a jsem šťastná, což mě posiluje i v boji s nemocí.“

Rozsviťme ČR, 5. ročník osvětové kampaně 22. května – 29. června

700 slunečnic pro 700 lidí, kteří si v posledním roce vyslechli verdikt roztroušená skleróza...

Stovky slunečnic vysázeli po celé republice lidé s roztroušenou sklerózou a jejich příznivci, aby upozornili na nemoc, která postihuje nervový systém. Akce se tradičně odehrává od konce května, kdy si lidé po celém světě připomínají Světový den boje proti roztroušené skleróze. První slunečnice vysadili v Brně, v Praze jsme 21. 6. zasadili 20 slunečnic, do konce června jich bylo 700...

„Ať nám svítí naděje“, „Kéž bych byl zdravý“ – to jsou nejčastější přání a poselství lidí nemocných roztroušenou sklerózou napsané na vzkazech u slunečnic... Že s roztroušenou sklerózou život nekončí, je z úsměvů zřejmé.

Záštitu nad celostátní kampaní převzal Pavel Bělobrádek, děkujeme za ni!

„Pověz mi o tom a já zapomenu, ukaž mi to a já si to možná zapamatuji, zapoj mne a já pochopím.“

Indiánská moudrost

Zasazení slunečnice je možná správný začátek pomoci lidem kolem nás začít o eresce přemýšlet jinak, vidět konkrétního člověka, pomoci lidem s RS nebát se mluvit o svém onemocnění, umožnit žít beze strachu z odsouzení, stigma, manipulace. Rozsviťme Česko propojuje světy a otevírá nové možnosti. Všem, nejen nemocným a jejich rodinám, ukazuje, že jsou tu lidé, kteří se nevzdávají.



Děkujeme jednotlivým regionálním organizacím Unie Roska, které s námi sází naději!

Výtvarná a literární soutěž Rozsvítíme ČR, 5. ročník

„Nikdy není brzy se naučit nové věci“

Strach, bolest, ale i naději znázornily stovky dětí a dospělých v soutěži Rozsvítíme ČR. Motivem pátého ročníku výtvarné a literární soutěže bylo kromě tradičních slunečnic i heslo „Co oči nevidí“. Kresby potěší klienty Domova sv. Josefa v Žirči, který je určen právě pacientům s roztroušenou sklerózou.

Za svou plastickou slunečnici z barevného papíru si pomyslnou zlatou medaili v kategorii předškoláků odnesla Edita z MŠ Bílovice nad Svitavou. V kategorii I. stupně získaly první cenu internetového hlasování děti ze ZŠ Jihlava. Mezi žáky II. stupně pak vyhrála Tereza ze ZŠ Zborovice. Výherci za své výtvary dostali ocenění v podobě dětské knihy Puntička, nákrčníků i ekologických lahví na pití. O umístění rozhodovali jak lidé pomocí internetového hlasování, tak odborná porota. Děti použily k vyjádření svých pocitů nejen pastelky a štětce, ale také pera.

V literární soutěži získala nejvíce hlasů povídka Slunečnice a já od Denisy z II. stupně ZŠ Edvarda Beneše v Písku. V kategorii středoškoláků si první místo odnesla Barbora z Žatce. Kromě dětí a dospívajících do soutěže poslali svá díla také amatérští umělci. V dospělé kategorii vyhrála cenu poroty Petra z Lounska, v básni popsala úděl pacientů s roztroušenou sklerózou.

Ocenění jsme dětem předali sice v omezené míře a později, ale i tak se podařilo si s mnohými povídat o tom, co to je, když se řekne roztroušená skleróza? Co to znamená, když má babička, maminka nebo teta RS? Když maminky kamarádka je unavená a zakopává? A proč se nebát o všem mluvit. A pro ty starší? Přiblížit svět, který ovlivňuje nevyléčitelná nemoc a mění životní hodnoty, postoje i další směřování. Nebát se a nebát se být otevřený...

214 přihlášených výtvarných a 29 literárních děl, 340 dětí a dospělých přihlásilo svá díla do soutěže, 26 měst, 2 mateřské školky, 13 základních škol, 4 střední školy,

74 vítězů – z toho 10 jak v internetovém hlasování, tak s oceněním poroty, z toho 1 třída s 22 dětmi, dohromady 52 diplomů.

Znalosti dětí mohou v budoucnosti zachránit kvalitu života druhých tím, že vědí, že některé příznaky se nesmí podceňovat, přecházet a včasná diagnostika znamená včasné nasazení léčby. Což je zásadní moment pro další progresi onemocnění.

Děkujeme všem, kdo pomáháte!

„Je dobře, že na konci naší cesty je cíl. Ale na konci záleží jenom na cestě.“ Ursula Le Guiny

19. ročník výstavy Cesta za duhou, Praha 6, Galerie Skleňák

Co mě baví... Cesta za duhou!

Už 19 let mě doopravdy baví Cesta za duhou. Každý rok s netrpělivostí a dychtivostí čekám, co bude na výstavě, těším se na nová díla starých známých, těším se na premiéry, čekám s napětím, co nového, dalšího přinese Cesta za duhou...



Těším se na porci energie a síly, odvahy a tiché štěstí, které s sebou díla nesou. Každé je malou oázou a zároveň důkazem, že i přesto, že cestou Vám po boku kráčí roztroušená skleróza, jste se nevzdali, nerezignovali.

Cesta za duhou otevírá dveře dokořán tam, kde mnozí sotva dveře pootevřou, nebo před ně raději přistrčí prádelník, aby se náhodou neotevřely samy.

Za to Vám všem – autorům – děkuji. Jste dobrým zastavením na mojí cestě (ano, za duhou)...

A co mě baví? Mě moc baví naše každoroční setkání, ta jednotlivá zastavení naděje. Zastavení, kterými tu naději předáváte dál, ukazujete, že máte sílu a dáváte návody všem okolo. Že i když se zdá, že už někdy není kde brát, že je. I nemoci navzdory.

Virtuální dny otevřených dveří v MS centrech v Jihlavě, Ostravě a Teplicích

Představili jsme Centra vysoce specializované péče v Teplicích, Jihlavě a v Ostravě. Soubor konkrétních a zajímavých informací (které se nedozvíte nikde jinde); ať už je to reálný náhled na to, jak konkrétní MSC vypadá, kde je recepce a jak to tam chodí, kde najdete infúzní místnost, kde rehabilitaci a hlavně proč jí chtít.

Prostě přehledná mapa pro toho, kdo přichází poprvé. Pro ty, pro které návštěva MSC znamená nepříjemnost, sevřený žaludek – možná pohled z jiného úhlu, představení toho zajímavého i důležitého, co MSC má připravené pro své pacienty. Určitě ale bude zajímavá i pro „štamgasty“, i oni si najdou něco nového.

Jednotlivá centra ještě odpovídají na palčivé otázky všech nově diagnostikovaných – co je důležité v léčbě, včetně dalších možností terapií – fyzioterapie a podpory k pravidelnému pohybu, co mohou pacienti dělat v případě problémů. Proč je důležitá psychoterapie nebo jak mi může pomoci sociální pracovník, ...

Stále aktuální téma mateřství, jak se připravit, čeho se nebát, a na co si naopak dát pozor. Co dělat, když mám léky v ledničce, která přestala fungovat? Výzvy k odpovědné péči o sebe, k udržování dobré fyzické kondice...

Virtuální podoba potom také nabízí návštěvu těm, pro které by osobně nebyla možná – vzdálenost, míra pohyblivosti, a v některých případech také zachování anonymity.

Vše přehledně na jednom místě, odpovědi na otázky, které zajímají.

...a ještě něco z radostných zpráv, o které se s Vámi chceme podělit:

Zajíci na cestách

Nikdy nezklamou a jsou stálými průvodci na cestách nadačního fondu. Naše cesta je společná a my jsme za ni vděční... Zajíci, zůstaňte s námi, i když jste na cestách!

Zlatý středník, PR soutěž

Výroční zprávy za rok 2019 a 2020 jsme v jednotlivých letech přihlásili do PR soutěže. Stanuli jsme po boku takových velikanů, jako je Nadace Via, Nadace ČEZ, ČSOB, Český rozhlas nebo Univerzita Karlova.



Bylo pro nás důležité, zda je výroční zpráva srozumitelná a zda splňuje to, co od ní chceme nějakou přijatelnou formou. Děkujeme za milá slova odborníkům, kteří naši práci posuzovali.

A zajímá Vás, jak VZ 2020 hodnotili?

- *Oceňujeme příběhy - hravé propojení s příběhy, recepty, citáty*
- *Příjemná grafika, čtivé texty*

Sympatická práce splňující kritéria výroční zprávy, kterou obohacuje o další úhly pohledu.

Možná se Vám, pokud jste ji četli, také trochu líbila...

... a několik málo poděkování:

Děkujeme MaVe, celému PR týmu umělců na poli slov a médií.

Děkujeme Petře Gernerové a týmu Animadecor za pomoc a podporu.

Děkujeme všem, kdo jste výroční zprávu dočetli až sem.

Moje osobní poděkování patří mým kolegyním a kolegům z obou týmů. Společně jsme prošli pandemií. Se štítem.

p. f. 2022

„Zvláštní. Překážka zepředu vypadá větší, než když se na ni ohlížíme. V případě životní zkušenosti je tomu právě naopak.“ — Zdeněk Hanka

4. Proč Nadační fond IMPULS?

Vznik a cíle Nadačního fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS byl založen 6. dubna 2000 jako vůbec první nadační fond se zaměřením na problematiku roztroušené sklerózy mozkomíšní a na pomoc nemocným s touto diagnózou. Oblasti působení jsou přesně vymezeny statutem a zakládací listinou. Cílem bylo, je a bude transparentní rozdělování získaných finančních prostředků na škálu projektů tak, aby byla pokryta potřeba co největšího počtu pacientů s RS.

Víme, že nelze dělat vše, přesto naše projekty míří dál a doufáme, že přijde den, kdy věda a výzkum, vývoj nových léků pokročí tak daleko, že nevléčitelná roztroušená skleróza bude minulostí.

Děkujeme všem, kteří pomáháte Nadačnímu fondu IMPULS nést tuto naději dál.

Nadační fond IMPULS je členem Asociace nadačních fondů při Fóru dárců a držitelem Známky kvality Fóra dárců.

Název: **IMPULS, nadační fond**

Sídlo: **Kateřinská 30, 128 08 Praha 2**

IČ: **261 69 428**

Vznik: **6. dubna 2000, zapsán v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze v oddílu N, vložka 325**



Zakladatelé Nadačního fondu IMPULS a výše jejich vkladu do vlastního jmění

Zdena Hadrbošková	vklad 1 000 Kč
prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.	vklad 1 000 Kč
prof. ThDr. Jan Heller	vklad 1 000 Kč
prof. MUDr. Soňa Nevšímalová, DrSc.	vklad 1 000 Kč
JUDr. Cyril Svoboda	vklad 1 000 Kč
JUDr. Martin Šolc	vklad 1 000 Kč
Ing. Jaroslav Zika	vklad 1 000 Kč

Řídící a kontrolní orgány Nadačního fondu IMPULS k 31. 12. 2021

Správní rada

předsedkyně správní rady:	Ing. Kateřina Bémová
členové správní rady:	Ing. Jiří Hrabák
	MVDr. Hana Navrátilová
	JUDr. Martin Šolc
	Adam Blecha

Dozorčí rada

předsedkyně dozorčí rady:	Ing. Hana Potměšilová
členové dozorčí rady:	Daniela Kopecká
	Jiří Polenda

Členové správní a dozorčí rady pracovali po celou dobu ve výkonu svojí funkce bez nároku na finanční odměnu.

Výkonná ředitelka Nadačního fondu IMPULS

Výkonnou pravomoc spojenou s vedením projektů převzala předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová. Za práci spojenou s vedením projektů je od června 2018 součástí pracovního týmu a odměňována za tuto práci.

Ředitel projektu celostátního registru pacientů ReMuS Nadačního fondu IMPULS

Ing. Jiří Drahoš

Kontakty

webové stránky: www.nfimpuls.cz, www.multiplesclerosis.cz

e-mail: info@nfimpuls.cz



Bankovní účty Nadačního fondu IMPULS:

Běžný účet Nadačního fondu IMPULS číslo 19-2833670227/0100

Je veden u Komerční banky, a.s., Budějovická 1667/64, 141 00 Praha 4. Podpisové právo k tomuto účtu má předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová a členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová. Účet byl založen při vzniku Nadačního fondu IMPULS a je využíván dodnes jako komunikační účet, ze kterého jsou hrazeny výdaje nadačního fondu. Jsou na něj přijímány finanční dary a poskytovány z něj nadační příspěvky.

Účet pro veřejnou sbírku Nadačního fondu IMPULS číslo 2107056767/2700

Je veden u UniCredit Bank Czech Republic a Slovakia, a.s., pobočka Na Pankráci 58, 140 00 Praha 4. Byl zřízen pro účely veřejné sbírky, která byla zahájena dne 16. 4. 2010. Rozhodnutím Magistrátu hl. m. Prahy byla sbírka dne 14. 5. 2013 prodloužena na dobu neurčitou. Podpisové právo k tomuto účtu má členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová a Marcela Nováková na základě plné moci.

Další účty nadačního fondu

Běžný účet číslo 2600340999/2010

Byl založen dne 5. 12. 2012 u Fio banky, a.s., pobočka V celnici 1028/10, 117 21 Praha 1, pro účely projektu Registru pacientů s roztroušenou sklerózou ReMuS. Podpisové právo k tomuto účtu má předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová, členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová a Ing. Jiří Drahota na základě plné moci od 19. 7. 2021.

Běžný účet číslo 3500892555/2010

Byl založen dne 12. 11. 2015 u Fio banky, a.s., pobočka V Celnici 1028/10, 117 21 Praha 1, pro účely plateb grantových projektů. Podpisové právo k tomuto účtu má předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová, členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová a Ing. Jiří Drahota na základě plné moci od 19. 7. 2021.

Účet číslo 8888999000/2010

Byl založen dne 28. 2. 2017 u Fio banky, a.s., pobočka V Celnici 1028/10, 117 21 Praha 1, pro účely plateb projektu Rozsviíme ČR. Podpisové právo k tomuto účtu má předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová, členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová a Ing. Jiří Drahota na základě plné moci od 19. 7. 2021.

Účet číslo 4444000333/2010

Byl založen dne 26. 9. 2018 u Fio Banka, a.s., V Celnici 1028/10, Praha 1, jako účet vedený v měně EUR z důvodu plateb v rámci zahraničních projektů. Podpisové právo k tomuto účtu má předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová, členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová a Ing. Jiří Drahota na základě plné moci od 19. 7. 2021.

Účet číslo 2601816741/2010

Byl založen 1. 6. 2020 u Fio Banka, a.s., V Celnici 1028/10, Praha 1, jako účet vedený v měně CHF z důvodu plateb v rámci zahraničního projektu. Podpisové právo k tomuto účtu má



předsedkyně správní rady Ing. Kateřina Bémová, členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová
Ing. Jiří Drahota na základě plné moci od 19. 7. 2021.

Účet číslo 2104595466/2700

Byl založen dne 21. 6. 2013 u UniCredit Bank Czech Republic a Slovakia, a.s., pobočka Na Pankráci 58, 140 00 Praha 4, jako běžný účet pro neziskové organizace. K tomuto účtu byl zřízen termínovaný vklad a majetkový účet s cennými papíry z důvodu vyššího zhodnocení finančních prostředků Nadačního fondu IMPULS. Podpisové právo k tomuto účtu má členka správní rady MVDr. Hana Navrátilová a Marcela Nováková na základě plné moci.

Formy a typy darů

Finanční pomoc

Nadační fond IMPULS se při nakládání s přijatými dary řídí transparentností, účelností a efektivitou. Účelem nadačního fondu je sbírat finanční prostředky a cíleně je rozdělovat na projekty v oblasti roztroušené sklerózy. Obdrží-li nadační fond dar, věnuje jej v souladu s přáním dárce na konkrétní projekt, nebo jej posoudí a s ohledem na cíle fondu a výši příspěvku poukáže na projekt, který pomůže maximálnímu počtu pacientů. Dárcům poté putuje zpětná vazba, jak bylo s darem naloženo.

Nadační fond IMPULS si váží každé finanční pomoci bez ohledu na to, jaká je její výše. Chce-li však neziskový subjekt pomáhat dlouhodobě, neobejde se bez dárců, kteří přispívají pravidelně. Jejich příspěvek je víc než dar, je to projev dobré vůle a důvěry ve smysl podporovaných projektů.

Změňte s námi budoucnost – darujte pravidelně.

Převodem na účet:

Bankovním převodem na účet číslo 19-2833670227/0100

Dárcovskou SMS na číslo 87 777.

Trvalá podpora ve tvaru:

DMS TRV IMPULS 30 nebo DMS TRV IMPULS 60 nebo DMS TRV IMPULS 90.

Trvalou podporu lze odvolat zasláním SMS ve tvaru: STOP IMPULS.

Jednorázová podpora ve tvaru:

DMS IMPULS 30 nebo DMS IMPULS 60 nebo DMS IMPULS 90.

Cena jedné DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč, NF IMPULS obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz

Český charitativní crowdfundingový portál **Darujspravne.cz** se od **22. 6. 2017** stal unikátní online fundraisingovou platformou se všemi nástroji, které světový digitální fundraising nabízí od dlouhodobého online fundraisingu přes krátkodobé crowdfundingové projekty neziskových organizací.

Online pomocí platební karty, portálu Darujsprávně.cz

Elektronicky přes platební rozhraní nebo kartu z webových stránek www.nfimpuls.cz.



Hmotná a dobrovolnická podpora

Vážíme si každé podané ruky a učíme se od každého z Vás, kdo neželel svého času a pomohl. Každá pomoc je vítaná a důležitá, velmi často s sebou nese ten správný impuls na správném místě.

Mnoho hodin času a mnoho energie mnoha našich přátel, protože všichni ti, kdo nás podporují, se stali našimi přáteli, těmi, bez kterých by naše cesta byla pustá, smutná a velmi, velmi krátká.

Děkujeme.

VÁŽNÁ NEMOC ALEŠE ZBRZDILA, ALE NEZLOMILA

Alešovi (46) z Nehvizd u Prahy obrátila před pěti lety vážná nemoc život naruby. Bez holí ujde nanejvýš padesát metrů.

Lékaři mu diagnostikovali tzv. primárně progresivní formu roztroušené sklerózy, což byl pro manažera v automobilce a aktivního člověka šok. „Býval jsem často vyčerpaný, ale únava mi vzhledem k tomu, že jsem v té době pracoval i čtrnáct hodin denně, měl malé dítě a zároveň chtěl stíhat všechny své koníčky, přišla logická,“ vzpomíná Aleš na první příznak roztroušené sklerózy.

Pak ale začal při chůzi zakopávat. „To už mi nepřípadalo úplně v pořádku, a navštívil jsem proto neurologa,“ popisuje. Na neurologii podstoupil řadu vyšetření, ale trvalo téměř rok, než se lékaři dobrali správné diagnózy. „Výsledky magnetické rezonance naznačily, že mám pravděpodobně roztroušenou sklerózu. Přešel jsem proto do specializovaného centra ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, kde jsem podstoupil lumbální punkci a ta diagnózu potvrdila,“ vysvětluje Aleš.

Kvůli progresivní formě nemoci se jeho stav rychle zhoršoval a k chůzi musel začít používat hole. Bez nich totiž ujde maximálně 50 metrů. „Lékař mi nasadil léky, ale vůbec mi nezabíraly. V té době totiž na progresivní formu nic efektivního neexistovalo,“ říká Aleš. Naděje mu svítila před třemi roky, kdy se stal jedním z prvních pacientů, kteří mohli vyzkoušet novou biologickou léčbu, jež postup nemoci zpomaluje. „Od té doby mám pocit, že se nemoc nezhoršuje tak rychle,“ popisuje Aleš, který nyní pracuje na částečný úvazek v leasingové společnosti prodávající auta.

Srovnat se s nemocí pro něj ale nebylo vůbec snadné. „Po ukončení neschopenky mi zaměstnavatel sdělil, že už pro mě nemají práci, a musel jsem z automobilky odejít, s manželkou nám to přestalo klapat a pochopit, že už nikdy nebudu zvládat tolik, co dříve, a že moje tělo mě bude poslouchat čím dál méně, bylo těžké,“ vysvětluje. Vyrovnat se s novou situací mu pomohla psychoterapie. „Měl jsem štěstí na skvělou psycholožku, která mě dostala z toho nejhoršího v době, kdy jsem to nejvíce potřeboval. Uvědomil jsem si, že v životě opravdu nemusím zvládnout úplně všechno a že zpomalení není vůbec na škodu,“ říká Aleš a dodává: „Psychoterapie je podle mě důležitá i pro partnery pacientů. Nemoc totiž obrátí život naruby i jim a ustát takovou změnu není jednoduché.“



Aleš pravidelně rehabilituje a chodí na procházky a každé ráno a večer medituje, což ho udržuje ve fyzické a psychické pohodě. Loni před Vánoci jej však z klidového stavu vytrhla nákaza covidem-19. „Infekce mě dost zasáhla. Skoro na čtyři měsíce se mi zhoršila ztuhlost v nohou a byl jsem ještě víc unavený. Do původní kondice se stále ještě dostávám, ale věřím, že se zase brzy srovnám,“ uzavírá Aleš.

Přijaté dary viz tab. č. 1

Vydané nadační příspěvky viz tab. č. 2

Náklady nadačního fondu, kontrola výdajů a hospodářský výsledek

Celkové náklady na provoz Nadačního fondu IMPULS v roce 2021 činily 405 837 Kč, poskytnuté nadační příspěvky potom 1 744 817 Kč.

Osobní náklady mimo projekty	176 060 Kč
Ostatní náklady mimo projekty	30 796 Kč
Služby a nájemné mimo projekty	103 460 Kč
Účetní, auditorské a ostatní služby včetně projektů	87 018 Kč
Daň z příjmů	0 Kč
Cestovné	0 Kč
Jiné poplatky	8 503 Kč
Celkem	405 837 Kč

Možné náklady:

50 % z 1 000 000 Kč 500 000 Kč

10 % ze 744 817 Kč 74 482 Kč

Celkové možné náklady dle statutu Nadačního fondu IMPULS ze všech poskytnutých nadačních příspěvků v roce 2021 574 482 Kč

Skutečné náklady: 405 837 Kč

Statutem Nadačního fondu IMPULS je určeno, že celkové náklady související se správou nadačního fondu, nesmí ve vztahu k celkové hodnotě v daném roce poskytnutých nadačních příspěvků převýšit 50 % hodnoty, která nepřesahuje 1 000 000 Kč a 10% hodnoty, která přesahuje 1 000 000 Kč.

Přímé náklady Nadačního fondu IMPULS v tomto roce zůstávají na stejné hladině. Naše snaha je co nejvíce prostředků směřovat tam, kde je to skutečně zapotřebí. Tj. na nadační příspěvky a přímou podporou projektů, které pomáhají lidem s roztroušenou sklerózou žít lépe.



Pár slov na závěr... motto roku 2021:

"Když nemůžete změnit směr větru, upravte plachty." – H. Jackson Brown, jr.

- přejeme dobrý vítr, svěží a zdravý...

... a přece jenom recept pro radost: Kdoulová s hruškami nebo kdoulová jako povidla

Kdoule jsou ovoce stromu kdouloň. Buď vypadají trochu jako hrušky nebo jako jablka. Krásně voní (a ano, naše babičky je používaly do prádla, jen opatrně, musí kolem nich proudit vzduch). Podobné, ale výrazně menší, jsou plody Kdoulovce japonského, které také krásně voní a přidávají se mezi prádlo (tyto plody dnes nebudeme zpracovávat...).

Z kdoulí prý uvařili první marmeládu...

Zpráva nezávislého auditora pro správní radu nadačního fondu za rok 2021

Účetní závěrka a příloha k účetní závěrce 2021

Účetní závěrka a její schválení

Účetnictví Nadačního fondu IMPULS je vedeno a účetní závěrka byla připravena v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví ve znění pozdějších změn a doplňků a s ním spojených prováděcích opatření. Účetnictví je vedeno externě. Přiznání k dani byla a budou podána v souladu s právním řádem ČR.

Správní rada Nadačního fondu IMPULS na svém zasedání dne 23. 11. 2022:

1. přezkoumala a schválila účetní závěrku k 31. 12. 2021,
2. datum sestavení účetní závěrky 30. 6. 2022,
3. dospěla k závěru, že tato účetní závěrka pravdivě zobrazuje majetek, nadační jmění, pohledávky, závazky, finanční situaci a hospodářský výsledek.

.....
IMPULS, nadační fond

Ing. Kateřina Bémová, předsedkyně správní rady



Textová část výroční zprávy NF IMPULS: Kateřina Bémová

Jazyková a redakční korektura: Kateřina Bémová

Textová část registru ReMuS: Kateřina Tichá

Jazyková a redakční korektura: Jana Vojáčková, Jiří Drahota

Grafický návrh a zpracování: Klára Zápotocká

Vydal IMPULS, nadační fond

Praha 2022

www.nfimpuls.cz



Dary a finanční příspěvky nadačnímu fondu včetně obdržených grantů v roce 2021 v celkové výši

4 327 555,70 Kč

Dary a finanční příspěvky od právnických osob vyšší nebo rovny 10 000 Kč	
Aurum - Crystal s.r.o.	50 000,00 Kč
Konstruktis Praha, spol. s r.o.	27 000,00 Kč
Merck spol. s r.o.	1 100 000,00 Kč
MYLAN HEALTHCARE CZ s.r.o.	53 007,00 Kč
Nadace ČEZ	500 000,00 Kč
Novartis s.r.o.	1 500 000,00 Kč
SCHREIBER & PARTNER, advokátní kancelář s.r.o.	20 000,00 Kč
SOLEN, s.r.o.	10 000,00 Kč
Tango, spol. s r.o.	30 000,00 Kč
UNIMEX GROUP, a.s.	100 000,00 Kč
Celkem	3 390 007,00 Kč

Dary a finanční příspěvky od právnických osob nepřesahující 10 000 Kč	
Celkem	4 970,00 Kč

Dary a finanční příspěvky od fyzických osob vyšší nebo rovny 10 000 Kč	
Bartoš Ondřej	18 000,00 Kč
Exner Filip, JUDr.	100 000,00 Kč
Fiala Petr	10 000,00 Kč
Hérová Michaela	20 000,00 Kč
Kubala Havrdová Eva, prof. MUDr., CSc.	15 000,00 Kč
Miléřová Hana	10 000,00 Kč
Nikl František	26 000,00 Kč
Ondráček Jiří	10 000,00 Kč
Vojtovi Jana a Martin	40 000,00 Kč
Celkem	249 000,00 Kč

Dary a finanční příspěvky od fyzických osob nižší než 10 000 Kč	
Celkem	219 163,80 Kč

Dary a finanční příspěvky od dárců, kteří si nepřejí zveřejnění	
Celkem	40 000,00 Kč

DARY A FINANČNÍ PŘÍSPĚVKY CELKEM	3 903 140,80 Kč
---	------------------------

Sbirka	
Celkem	234 814,90 Kč

Provozní dotace a granty	
---------------------------------	--



HLAVNÍ MĚSTO PRAHA	189 600,00 Kč
Celkem	189 600,00 Kč

CELKEM ZA ROK 2021 4 327 555,70 Kč



Příjemce příspěvku	Účel	Kč
Český a slovenský neurologický sjezd	Podpora vzdělávání	11 050 Kč
Emily Karin, Bc. se sídlem Na Záhonech 65 153 00 Praha 5 IČ: 70551103	Centrum pro demyelinizační onemocnění, psychoterapeutická péče o pacienty s RS – úhrada nákladů na mzdu psychoterapeutky	100 000 Kč
Honsová Iva se sídlem Lidická kolonie 23 586 01 Jihlava IČ: 74468201	Podpora vzdělávání – jógová terapie	30 000 Kč
L&B motion factory se sídlem Buchenwaldská 460/7 360 05 Karlovy Vary IČ: 08091544	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	17 774 Kč
MSA Uherské Hradiště Se sídlem Šlerkova 800 686 04 Kunovice IČ: 04844424	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
MSrehab, z.s. se sídlem Tomanova 1150/70 159 00 Praha 6 IČ: 03819302	Víkendové terapeutické programy „Potkalo se tělo s duší“	150 000 Kč
Oblastní charita Červený Kostelec středisko Domov sv. Josefa v Žirči Se sídlem 5. května 1170 549 42 Červený Kostelec IČ: 48623814	Podpora fyzioterapie – částečné pokrytí nákupu sociálního příslušenství	60 753 Kč
Oblastní charita Červený Kostelec středisko Domov sv. Josefa v Žirči Se sídlem 5. května 1170 549 42 Červený Kostelec IČ: 48623814	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Odborná RS centra v České republice	Podpora vzdělávání zdravotních sester	542 000 Kč
Regionální organizace ROSKA Brno se sídlem Srbská 2741/53 612 00 Brno IČ: 64331016	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Brno se sídlem Srbská 2741/53 612 00 Brno IČ: 64331016	Podpora fyzioterapie – cvičitelský kurz	4 400 Kč
Regionální organizace ROSKA Česká Lípa se sídlem Rumburských hrdinů 860 473 01 Nový Bor IČ: 63778611	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA České Budějovice se sídlem Lipenská 869/17 370 01 České Budějovice IČ: 65011732	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA České Budějovice	Podpora fyzioterapie	2 200 Kč



se sídlem Lipenská 869/17 370 01 České Budějovice IČ: 65011732	– cvičitelský kurz	
Regionální organizace ROSKA Frýdek-Místek se sídlem Novodvorská 3052 738 01 Frýdek-Místek IČ: 64120252	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Chomutov se sídlem Na Průhoně 4800 460 03 Chomutov IČ: 08729077	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Kroměříž se sídlem Lutopecká 1410/3 767 01 Kroměříž IČ: 18190111	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Jihlava se sídlem Březinova 136 586 01 Jihlava IČ: 75072769	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Jihlava se sídlem Březinova 136 586 01 Jihlava IČ: 75072769	Podpora fyzioterapie – cvičitelský kurz	2 400 Kč
Regionální organizace ROSKA Hradec Králové se sídlem Plácelova 1257 500 03 Hradec Králové IČ: 70935971	Podpora fyzioterapie – cvičitelský kurz	11 000 Kč
Regionální organizace ROSKA Hradec Králové se sídlem Plácelova 1257 500 03 Hradec Králové IČ: 70935971	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Liberec se sídlem Americká 761/54 460 07 Liberec IČ: 65100395	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Olomouc se sídlem Nábřežní 755/10 779 00 Olomouc IČ: 70867861	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Plzeň se sídlem Rabštějnská 1590/2 323 00 Plzeň IČ: 64353729	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Teplice se sídlem Trnovanská 1283/29 415 01 Teplice IČ: 18190111	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace	Podpora fyzioterapie	890 Kč



ROSKA Ústí nad Orlicí se sídlem Čs. Armády 1181 562 01 Ústí nad Orlicí IČ: 69172234	– věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	
Regionální organizace ROSKA Vsetín se sídlem Smetanova 1484 755 01 Vsetín IČ: 75060230	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Žďár Nad Sázavou se sídlem Chelčického 2140/6 591 01 Žďár Nad Sázavou IČ: 65759826	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Regionální organizace ROSKA Žďár Nad Sázavou se sídlem Chelčického 2140/6 591 01 Žďár Nad Sázavou IČ: 65759826	Podpora fyzioterapie – cvičitelský kurz	4 400 Kč
Růžičková Eva, PhDr. se sídlem Prvomájová 361/11 141 00 Praha 4 IČ: 71859012	Centrum pro demyelinizační onemocnění, psychoterapeutická péče o pacienty s RS – úhrada nákladů na mzdu psychoterapeutky	137 000 Kč
Válec, o.s. se sídlem Pionýrů 50 290 01 Poděbrady IČ: 02323834	Podpora fyzioterapie – věcný dar pořízení cvičebních pomůcek	890 Kč
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze příspěvková organizace se sídlem U nemocnice 2 128 08 Praha 2 IČ: 00064165	Centrum pro demyelinizační onemocnění, psychoterapeutická péče o pacienty s RS – úhrada nákladů na mzdu psychoterapeutky	306 814 Kč
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze příspěvková organizace se sídlem U nemocnice 2 128 08 Praha 2 IČ: 00064165	Centrum pro demyelinizační onemocnění, fyzioterapeutická péče o pacienty s RS – úhrada nákladů na mzdu fyzioterapeutky	289 805 Kč
Fakultní nemocnice Ostrava se sídlem 17. listopadu 1790/5 708 52 Ostrava IČ: 00843989	Podpora vzdělávání – certifikovaný kurz všeobecné sestry	54 750 Kč
Regionální organizace ROSKA České Budějovice se sídlem Lipenská 869/17 370 01 České Budějovice IČ: 65011732	Osvětová podpora – věcný dar	4 450 Kč
Knihy PUNTIČKA	Osvětová podpora – věcný dar	16 200 Kč
Celkem		1 761 017 Kč

